

CAMINANDO JUNTOS EN LA ESPERANZA: UNA RESPUESTA PASTORAL A LA SALUD MENTAL

- Maricela Campa
- International Association of Catholic Mental Health Ministers





ESPERANZA Y *SANACIÓN*

AGENDA

- Introducción
- Alfabetización en salud mental para el ministerio
- Ministerio de Salud Mental para nuestra Diócesis y parroquias
- Recursos para el ministerio de salud mental



MINISTERIO DE Salud Mental

Educación, Acompañamiento, Abogacía



INTRODUCCIÓN

DIACONO ED SHOENER

The Washington Post

She 'loved life:' A grieving father wrote openly about suicide and mental illness in daughter's obituary

By Colby Iskowitz August 11



Katie Shoener, pictured here at age 20. (Courtesy: Kelly Lambert)

- El diacono comparte su historia abiertamente sobre haber perdido a su hija Katie en agosto del 2016. Eso lo lanza a escribir el obituario de su hija y lo compartió en línea. No quería que hubiera especulaciones ni chismes sobre la razón de muerte de su hija.
- Al compartir el obituario, miles de personas le escribieron agradeciéndole por ser una voz por los que han muerto por suicidio. Las personas alrededor del mundo compartieron sus experiencias.
- De ese momento en adelante, el diacono se esforzó en crear conciencia sobre los trastornos de salud mental, siendo que su hija vivía con bipolaridad. El aclaró que vivir con un trastorno de salud mental o incluso morir por suicidio no



OBISPO JOHN DOLAN

- El Obispo John Dolan comparte abiertamente su historia sobre haber perdido a tres de sus hermanos y un cuñado por muerte por suicidio.
- El aboga por los que viven con enfermedades mentales y nos recuerda que “todos tenemos un lugar en la mesa”, que no debemos hacer diferencia entre los que viven con una enfermedad mental y que debemos acompañar a las familias que han perdido a un ser querido por muerte por suicidio.
- Creo la primera Oficina del Ministerio de Salud Mental en la Diócesis de Phoenix con un enfoque en educación, acompañamiento y abogacía.
- Coautor de dos libros, Cuando Un Ser Querido Muere por Suicidio y Responder al Suicidio: Un Manual Pastoral para Líderes Católicos.



CUAL ES TU HISTORIA?

ESTAS DISPUESTO A COMPARTIR TU HISTORIA
Y DEJAR QUE DIOS LA USE PARA BIEN?

MINISTERIO CATÓLICO DE SALUD MENTAL

- **PERSONAS QUE VIVEN CON UNA ENFERMEDAD MENTAL**
- **FAMILIAS DE LOS QUE SUFREN**
- **CLERO Y MINISTROS**
- **FIDELIDAD A LA IGLESIA**





The Association of
Catholic Mental
Health Ministers

HAZTE MIEMBRO

HOGAR

INICIAR UN MINISTERIO

RECURSOS

APRENDIENDO



Una presencia sanadora en nuestras parroquias

Trabajando para llevar el ministerio de salud mental a todas las parroquias
y comunidades católicas del mundo

WWW.CATHOLICMHM.ORG



International Association
Catholic Mental
Health Ministers

5,000+

MIEMBROS DE NUESTRA COMUNIDAD

73+

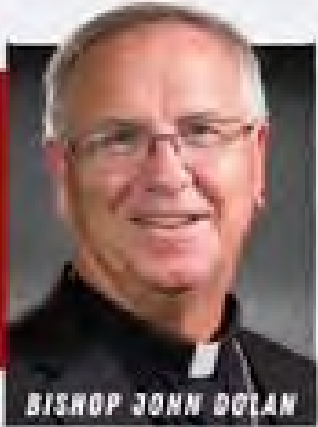
PAÍSES REPRESENTADOS

1800+

**CURSOS EN LOS QUE SE HAN INSCRITO EN NUESTRO
CENTRO DE APRENDIZAJE**

10M+

**USUARIOS ALCANZADOS A TRAVÉS DE CANALES
DIGITALES**



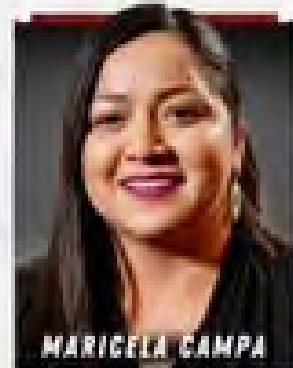
BISHOP JOHN DOLAN
CHAPLAIN



DEACON ED SHOENER
PRESIDENT



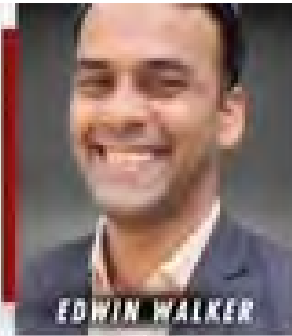
JEN HOUSEL
EXECUTIVE DIRECTOR



MARICELA CAMPA
DIRECTOR - SPANISH
COMMUNITIES ENGAGEMENT



DEACON TOM LAMBERT
BOARD MEMBER



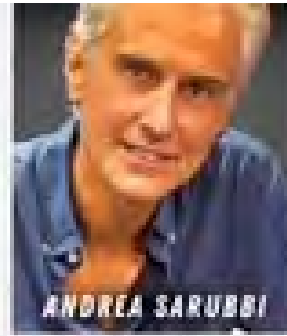
EDWIN WALKER
DIRECTOR -
COMMUNICATIONS



DEACON ADAM MICHAEL
BOARD MEMBER



FR. TIMOTHY GRAFF
BOARD MEMBER



ANDREA SARUBBI
DIRECTOR - OUTREACH



MARGERY ARNOLD
BOARD MEMBER



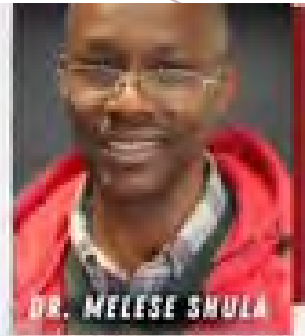
BARBARA ZAHNER
BOARD MEMBER



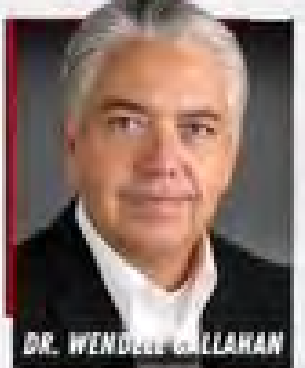
DEACON JAMES FRIEND
BOARD MEMBER



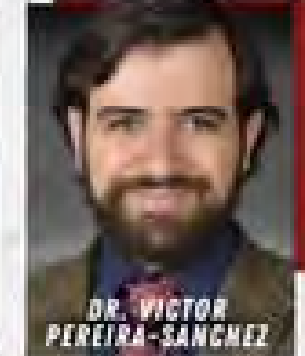
DEACON JIM
HOEGEMEIER
BOARD MEMBER



DR. MELESE SHULA
DIRECTOR - AFRICAN
ENGAGEMENT



DR. WENDELL CALLAHAN
BOARD MEMBER



DR. VICTOR
PEREIRA-SANCHEZ
BOARD MEMBER

CUANDO ESCUCHO LA
FRASE SALUD MENTAL,
LO PRIMERO QUE
SIENTO O PIENSO ES...



DILEXIT NOS

***ALFABETIZACIÓN
EN SALUD
MENTAL PARA EL
MINISTERIO***

- Te invitamos a tomar tiempo para tu **formación.**
- Para formar un Ministerio de Salud Mental exitoso, es importante tener una base sólida en la **alfabetización en salud mental y prevención de**





FE Y RAZÓN

Compatible - Conduce a la verdad.

La ciencia médica nos ayuda a comprender mejor a la persona humana y a ayudar a otros con este conocimiento.

"Cristo cargó sobre sí todo el sufrimiento humano, incluso la enfermedad mental. Quien sufre de una enfermedad mental "siempre" lleva en sí mismo la imagen y semejanza de Dios."

San Juan Pablo II



Aproximadamente
1 de cada 5 adultos
en los Estados Unidos
vive con una
enfermedad mental.
No está solo.

**Aprenda dónde
obtener ayuda.**



National Institute
of Mental Health

nimh.nih.gov/busqueayuda



<https://www.youtube.com/watch?v=fV1CQaTTvzE>



SABER CUANDO LLAMAR

"No conozco ningún otro libro, incluso en la misma liga."
Gerry Spence, autor del New York Times best-seller "Cómo discutir y ganar siempre"

¡NO ESTOY ENFERMO, no necesito ayuda!

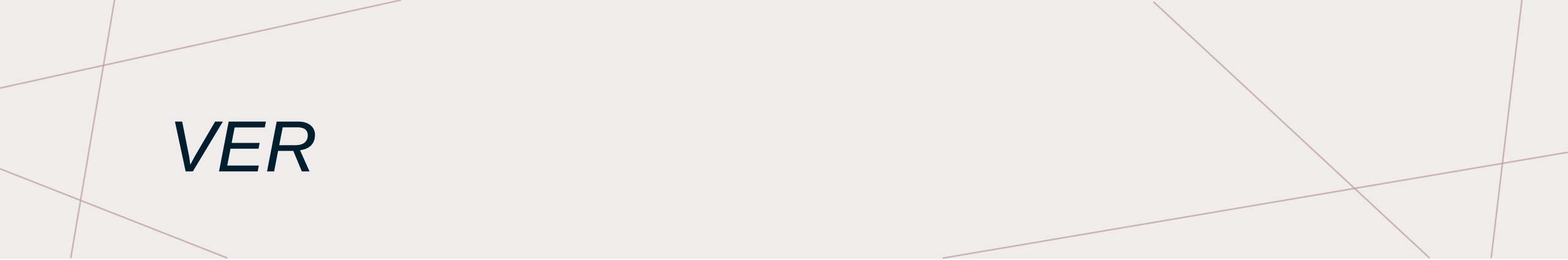
Cómo ayudar
a un enfermo
mental a
aceptar el
tratamiento

Edición
del X
aniversario

Xavier Amador, Ph.D.

ANOSOGNOSIA

- Para una persona con anosognosia, esta percepción inexacta se siente tan real y convincente como la capacidad de otras personas para percibirse a sí mismas.
- Pero estas percepciones erróneas causan conflictos con los demás y una mayor ansiedad. La falta de perspicacia también suele hacer que una persona evite el tratamiento.
- Esto lo convierte en la razón más común por la que las personas dejan de tomar sus medicamentos. Y, como a menudo se combina con psicosis o manía, la falta de perspicacia puede causar un comportamiento imprudente o indeseable.



VER

Comparta sus experiencias sobre las necesidades de salud mental dentro de su parroquia o comunidad escolar. ¿Cuáles son los retos a los que se enfrentan las personas?



HE LOVED US

**MINISTERIO DE
SALUD MENTAL
PARA NUESTRA
DIOCESIS Y
PARROQUIAS**



MINISTERIO DE SALUD MENTAL

1. Acompañamiento
2. Apoyo espiritual y social
3. Basado en la fe para proporcionar esperanza espiritual y sanación



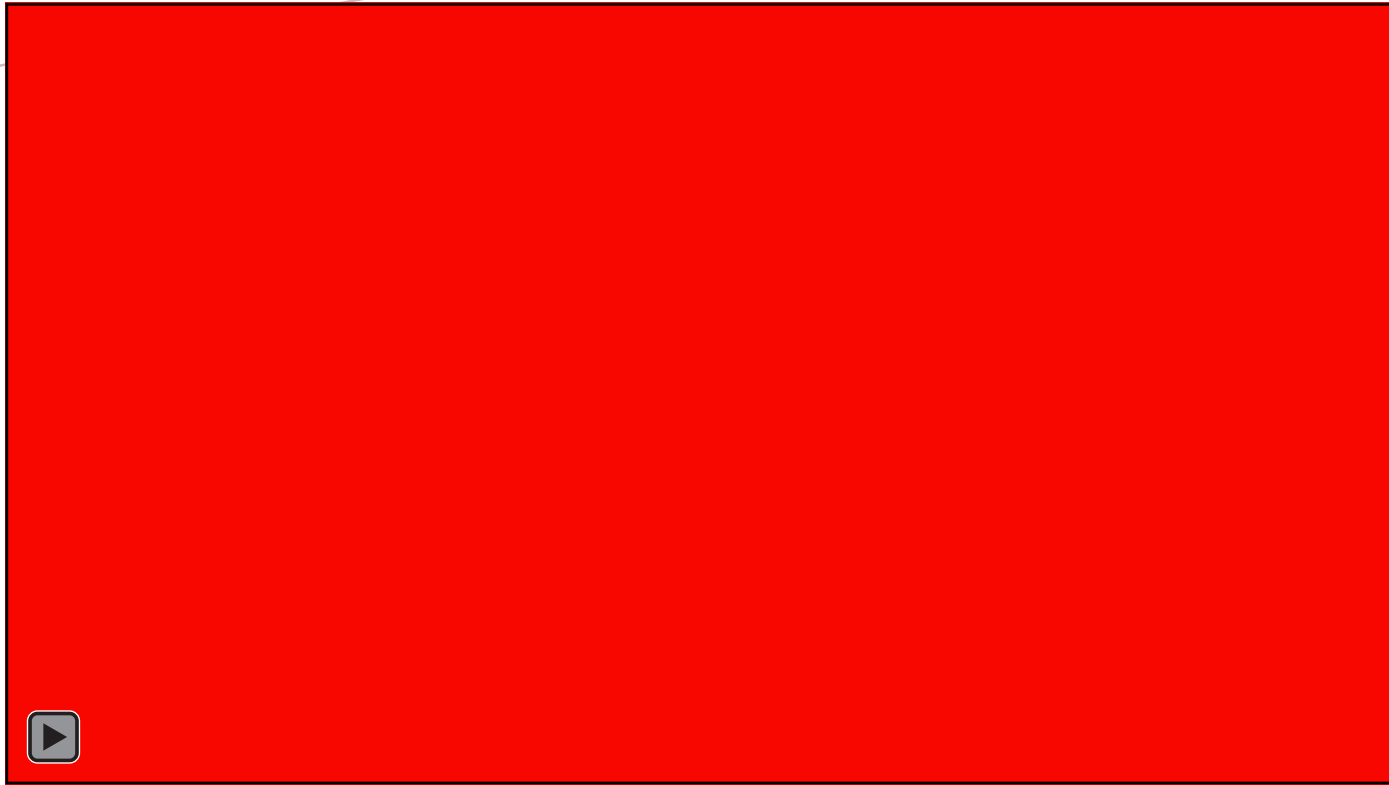
TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL

1. Diagnóstico
2. Terapia y medicación
3. Basado en la ciencia para reducir los síntomas y la angustia

CRISTO NOS LLAMA A ATENDER A AQUELLOS QUE SUFREN DE ENFERMEDADES MENTALES Y A BRINDAR ESPERANZA Y SANACIÓN

- La llamada de las Iglesias es al encuentro de los enfermos mentales, a aprender a amarlos con el amor y la pasión de Jesús y a ofrecerles un lugar de pertenencia.
- La tarea principal de la Iglesia es amar y sanar sin la exigencia de una cura. Decir: "Es bueno que existas".¹





DIÓCESIS DE PHOENIX- MINISTERIO DE SALUD MENTAL

***EL MINISTERIO DE SALUD MENTAL
AYUDA AL CLERO A ATENDER SU
PROPIA SALUD MENTAL***



Reducir la auto estigmatización

Alfabetización en salud mental

Conocimiento de los recursos

Autoconciencia

Apertura

Integración de la vida espiritual y emocional

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Para que las personas con una enfermedad mental y sus familias encuentren un tratamiento efectivo para su enfermedad y la comprensión y aceptación de los demás...
- Para las familias que se esfuerzan por comprender y ayudar a sus seres queridos con enfermedades mentales, Amar a Dios, aliviar sus cargas, calmar su ansiedad y calmar sus miedos...
- Para las personas que sufren de depresión o agotamiento, que encontrarán apoyo y una luz que los abra a la vida...
- Encomendamos a su misericordia y defensa a todos los que están contemplando el suicidio este día. Trae a alguien o algo para que intervenga...





"LOOK" BÁSICO DE UN ROBUSTO MINISTERIO PARROQUIAL DE SALUD MENTAL

1. El clero es el punto de partida
2. Involucrar a los laicos
3. Programas Educativos Parroquiales
4. Liturgias especiales
5. Identificar recursos de salud mental en la comunidad
6. Grupos de Apoyo Espiritual de duelo que incluya el suicidio
7. Visitas al hospital y los hogares
8. Apoyar a otros ministerios parroquiales

Componentes del modelo de acompañamiento Ministerio de Salud Mental (MSM)

MINISTRO INDIVIDUAL DE SM

1. Observar y acercarse
2. Escuchar sin juzgar
3. Mantener la confidencialidad
4. Orar
5. Conectar

← Sutil → Obvio

← MSM → Atención Clínica

MINISTERIO DE SM DE LA COMUNIDAD

1. Litúrgico(SM: homilías, oraciones de los fieles, misas especiales)
2. Oración no litúrgica (SM: novenas, Vía Crucis, Rosario)
3. Eventos Educativos/Presentaciones/Talleres
4. Aumentar la conciencia
5. Eliminar el estigma
6. Considere ofrecer un espacio seguro para orar y hablar juntos (Modelo de Grupo de Apoyo Espiritual)
7. Conocer y poner a disposición recursos clínicos y otros recursos de apoyo locales de SM

ALGUNOS BENEFICIOS DE INCORPORAR EL MODELO DE ACOMPAÑAMIENTO EN TU COMUNIDAD CATÓLICA

- Católico, Pro-Vida y Fomenta la Evangelización
- Bajo costo financiero
- No se requiere formación avanzada/accesible para laicos no clínicos
- El apoyo comunitario y religioso se combina bien con la atención clínica





NATIONAL
CATHOLIC
**mental
health**
CAMPAIGN

Novena por la Salud Mental

usccb.org/novena-por-la-salud-mental

*10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL POR LA SALUD
MENTAL*



CLICKTOPRAY



Red Mundial de Oración del Papa



NOVIEMBRE 2025 - Para la prevención del suicidio.

Oremos para que aquellos que luchan con pensamientos suicidas puedan encontrar el apoyo, el cuidado y el amor que necesitan en su comunidad, y estén abiertos a la belleza de la vida.

Octubre de 2026 – Por el Ministerio de Salud Mental.

Oremos para que el ministerio de salud mental se establezca en toda la Iglesia, ayudando a superar el estigma y la discriminación de las personas con enfermedades mentales.

JUZGAR

¿Qué tan bien su parroquia/escuela aborda actualmente estas necesidades? ¿Cuáles son las fortalezas y debilidades de su enfoque actual?



NOS AMÓ

***RECURSOS
PARA EL
MINISTERIO
DE SALUD
MENTAL***

GRUPOS DE APOYO ESPIRITUAL

- Personas que viven con una enfermedad mental
- Personas que brindan apoyo: padres, amigos y familiares
- Apoyo al duelo, incluido el suicidio
- Otros grupos de apoyo

CATECISMO *de la* IGLESIA CATÓLICA

SEGUNDA EDICIÓN

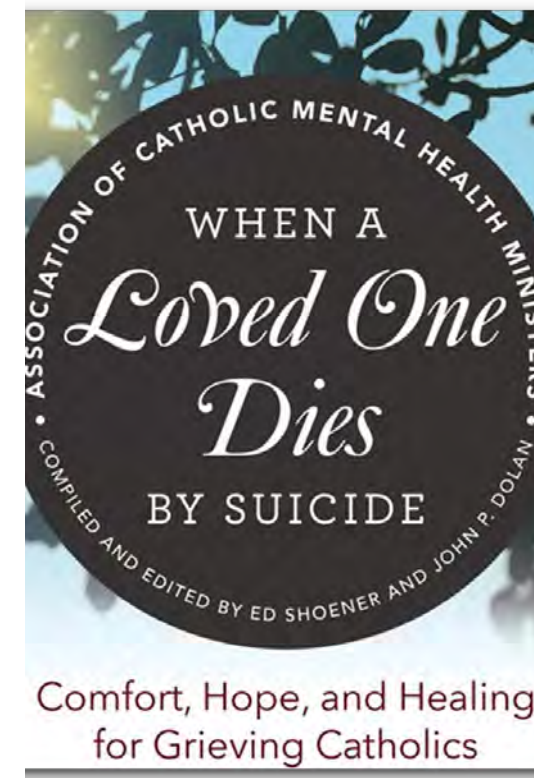
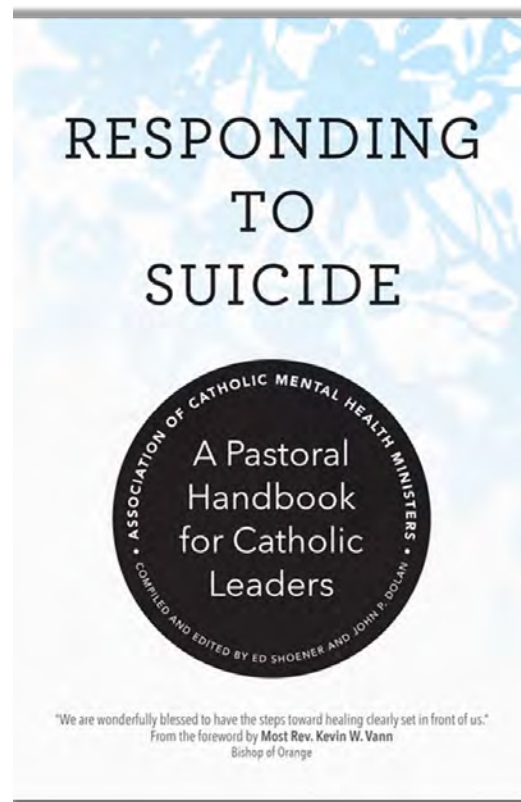
*revisado según el texto oficial en latín
promulgado por el Papa Juan Pablo II*

*Incluye una revisión del párrafo no. 226
Promulgada por el papa Francisco*



SUICIDIO

- La Iglesia Católica enseña ([según el Catecismo](#)) que el suicidio es un asunto grave, pero enfatiza la **misericordia de Dios** y su comprensión de los problemas de salud mental.
- Reconoce que los trastornos psicológicos y otros factores pueden disminuir la responsabilidad/culpabilidad de la persona que se suicida.
- La Iglesia fomenta la oración por quienes se han suicidado y sus familias, promoviendo el apoyo y la compasión en lugar de la condena.
- **2281-2283**



RESPUESTA PASTORAL AL SUICIDIO



DIRECTRICES PARA LA IMPLEMENTACIÓN

- Visite la pagina www.catholicmhm.org para comprar una copia del libro o descargue un PDF gratis!
- Una guía paso por paso de como implementar el Ministerio de Salud Mental en tu parroquia o diócesis.



The Association of
Catholic Mental
Health Ministers

HAZTE MIEMBRO

HOGAR

INICIAR UN MINISTERIO

RECURSOS

APRENDIENDO

ACERC



Recursos de aprendizaje y formación

CMHM
LEARNING
CENTER

LIVE NOW



Nuestro centro de aprendizaje

Una experiencia de aprendizaje de fácil acceso, atractiva e informativa.

Brindará a los voluntarios, coordinadores de ministerios y clérigos las habilidades y la confianza necesarias para iniciar y desarrollar un ministerio de salud mental en una parroquia o diócesis.

ES ^

RECURSOS EN MI COMUNIDAD



Línea de crisis de salud mental disponible las 24 horas

Si está experimentando una crisis de salud mental, llame al (888) 881-4881 o al (916) 875-1055.

Servicio proporcionado por:

Servicios de salud

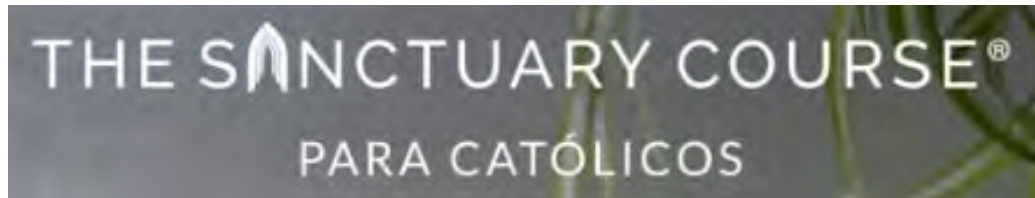
(888) 881-4881 o (916) 875-1055

**LLAMA AL
988**



[Mobile Crisis Support Team](#)





ACTUAR

Haz una lluvia de ideas concretas sobre cómo tu parroquia/escuela puede apoyar mejor a quienes enfrentan desafíos de salud mental.

LLAMADA A LA ACCIÓN

Los ministros de salud mental están llamados a ser "peregrinos de esperanza".

- Caminar junto a los que sufren
- Ser signo de la misericordia de Dios
- Romper el estigma que rodea las enfermedades mentales y el suicidio
- Promover la sanación integral
- Crear espacios de bienvenida



International Association
Catholic Mental
Health Ministers



CMHM International Conference

June 4-6, 2026

Washington D.C., United States

Additional information coming soon....

**SAVE
THE DATE**

SÍGUENOS EN



www.catholicmhm.org



GRACIAS

Maricela Campa

Miembro de la Junta
Directiva

maricelac@catholicmhm.
org

www.catholicmhm.org

