



OFFICE OF
CATHOLIC CHARITIES &
SOCIAL CONCERNS

DIOCESE OF SACRAMENTO

2110 Broadway • Sacramento, California 95818 • 916-733-0253 • Fax 916-733-0215

Memo

To: Pastors, Bulletin Editor, Pastoral Center
From: Miriam Sammartino
Date: August 1, 2022
Subject: Suicide & Crisis Lifeline – New Phone Number

The National Suicide Prevention Lifeline has changed to the “988 Suicide & Crisis Lifeline”, we ask that you update your website, mental health resource, and include the information in your bulletin.

Note: *The 1-800-273-TALK National Suicide Prevention Lifeline will continue to function indefinitely and in coordination with 988.*

If you or a loved one are experiencing suicidal, substance use, a mental health crisis or any other kind of emotional distress, please call or text **988** for 24/7 access to trained crisis counselors. You can also chat by visiting [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org). When calling 988, callers can receive assistance in English and Spanish, and 250 languages using translation services used by the Lifeline.

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio ha cambiado a la "Línea de Vida 988 Suicidio y Crisis", le pedimos que actualice su sitio web, recurso de salud mental e incluya la información en su boletín.

Nota: *La Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK continuará funcionando indefinidamente y en coordinación con 988.*

Si usted o un ser querido está experimentando pensamientos de suicidio, uso de sustancias, una crisis de salud mental o cualquier otro tipo de angustia emocional, llame o envíe un mensaje de texto al **988** para obtener acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a consejeros de crisis capacitados. También puede chatear visitando [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org). Al llamar al 988, las personas que llaman pueden recibir asistencia en inglés y español, y en 250 idiomas utilizando los servicios de traducción utilizados por Lifeline.

Respectfully,

Miriam Sammartino
Director of Catholic Charities & Social Concerns
Diocese of Sacramento