

XIII Domingo Ordinario

Familias en Misión

Enfocados como Jesús



1.-Introducción:

¿Alguien te ha dicho alguna vez: "¡Presta atención!"? ¿por qué no te concentras? Tu mente divaga y luchas por mantenerte concentrado en lo que estás haciendo. Cuando eso sucede, es posible que te retrases, cometas errores o no puedas terminar tu tarea. Jesús advierte que esto también puede suceder si elegimos seguirlo. Las personas y las opciones más divertidas pueden distraernos y tentarnos. Pero debemos mantenernos enfocados como Jesús en la historia del Evangelio, quien no permitió que nada (por ejemplo, vecinos no deseados, conversaciones de venganza, personas que querían ir con él pero encontraron excusas para no hacerlo) se interpusiera en su propio viaje a Jerusalén.



Pon algo que te ayude a concentrarte en tu espacio sagrado.

2.-Oración inicial:

Querido Jesús, danos un enfoque y tranquilidad, para que así nada nos distraiga en seguirte. Dirige nuestra mente y guía nuestros pensamientos para que no nos distraigamos con lo que puede o no suceder. Mantén nuestros ojos y nuestro corazón enfocados en ti para que como tú siempre podamos hacer la voluntad de Dios.

Amén.



3.-Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio

Lc 9,51-62



4.-Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas.

- Comparte una ocasión en la que no pudiste terminar algo porque no estabas concentrado. ¿Qué te distrajo?
- ¿Qué excusas dan las personas en la historia del Evangelio para no seguir a Jesús? ¿Cuáles son algunas excusas que has utilizado para explicar por qué no podrías hacer algo?
- ¿Cuándo eres más capaz de concentrarte? ¿Qué te ayuda a concentrarte? ¿Podrían ser actividades, ciertos lugares o personas, sonidos?

5.-Tomen acción como familia:

- Hagan una lista de lo que les distrae y lo que les ayuda a concentrarse. Esta semana traten de hacer menos de lo que les distrae y más de lo que les ayuda a concentrarse. Al final de la semana hablen en familia sobre lo que funcionó y lo que no funcionó.
- Visiten el Santísimo Sacramento o reúnanse en familia en su Espacio Sagrado y pasen unos minutos de tranquilidad centrados en Jesús.
- Jesús se concentró en los pobres y los que sufren. ¿Qué pueden hacer como familia para concentrarse en los pobres y los que sufren? Encuentren una persona o un grupo en el que puedan concentrarse esta semana y hacer algo por ellos.

6.- Oración final:

Ayúdanos Señor a estar enfocados esta semana en escucharte y estar atentos a tu voluntad como lo estuvo Jesús. Ayúdanos a aprender del ejemplo de Jesús para enfocarnos menos en nosotros mismos y más en amarte sirviendo a los demás. Envíanos tu Espíritu Santo para ayudarnos a ser mejores discípulos de tu Hijo Jesús. Amén.



Padres y Hermanos
MARYKNOLL
DISCÍPULOS MISIONEROS

©2022 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

