



DIOCESE OF SACRAMENTO

Office of Worship

2110 Broadway, Sacramento, CA 95818 - 916-733-0211 - gmcavoy-jensen@scd.org

Reglamentos de Cuaresma 2022

Cuaresma y Pascua

El Miércoles de Ceniza, emprendemos otra vez el recorrido cuaresmal durante el cual procuramos profundizar nuestra conversión. La cuaresma nos prepara para celebrar el Misterio Pascual de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. Es tiempo de reflexión y renovación espiritual, tiempo de examinar nuestra relación con Dios y con los demás. También es un momento en el cual los catecúmenos se preparan para recibir el Sacramento de Iniciación en la Vigilia Pascual. La Iglesia también llama a los católicos a adoptar un espíritu de penitencia, mediante el ayuno, la oración y la limosna.

Ayuno y Abstinencia

Para fomentar el espíritu de penitencia y reparación por el pecado y para unirnos más estrechamente con Cristo, la ley de la Iglesia requiere que se observe, el ayuno y la abstinencia durante la Cuaresma.¹ (Para un estudio más detallado, consulte la constitución apostólica del Papa Pablo VI sobre el tema.²)

Abstinencia

Todas las personas que hayan cumplido los 14 años tienen la obligación de abstenerse de comer carne el miércoles de Ceniza y todos los viernes de Cuaresma. "... (Cualquier) parroquia o institución diocesana o grupo que patrocine un evento que incluye comida, no debe servir carne ningún viernes durante el año".³ Otras formas de abstinencia, serían, por ejemplo, abstenerse de bebidas alcohólicas, televisión, videojuegos, internet y redes sociales, también son de beneficio. Este año la solemnidad de La Anunciación del Señor, cae en el viernes 25 de marzo; la ley de la abstinencia no se aplica en este día.

Ayuno

Todas las personas de 18 a 59 años tienen la obligación de ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Se recomienda el ayuno voluntario en otros días de la semana de la Cuaresma, especialmente los miércoles y viernes. Generalmente, el ayuno consiste en una sola comida completa al día. Se pueden ingerir otras dos comidas pequeñas suficientes para mantener las fuerzas, pero juntas no deben ser equivalentes a una comida completa. No es permitido comer entre las comidas.

En casos en que peligre la salud o la capacidad de trabajo, no se aplican las leyes del ayuno y abstinencia. Si se tienen dudas al respecto, se ha de consultar con un sacerdote de la parroquia o con un confesor. Los que trabajan en los aeropuertos, los viajeros y otras personas que se encuentren a bordo de barcos o aviones están exentos de las leyes de ayuno y abstinencia mientras dure su viaje (excepto el Viernes Santo). En su

¹ *Code of Canon Law* #1249-1253

² *Apostolic Constitution Paenitemini of the Supreme Pontiff Paul VI on Fast and Abstinence*

³ *Diocesan Statutes* #127

lugar, conviene que practiquen algún otro acto piadoso.

Oración

Con el fin de profundizar nuestro amor por Cristo, se insta a los católicos a leer, orar y meditar las Sagradas Escrituras con más atención durante la Cuaresma y a profundizar su fe leyendo el *Catecismo de la Iglesia Católica*. Se exhorta a los fieles a participar en los actos piadosos que ofrezca la parroquia, especialmente la Adoración Eucarística. También se fomentan otras devociones como rezar el Rosario, la Coronilla a la Divina Misericordia, visitas al Santísimo Sacramento y la oración por las vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada.

Miércoles de Ceniza

El Miércoles de Ceniza no es día de obligación, y aunque no existe ningún requisito para que el clero y los fieles reciban la imposición de las cenizas, se observa como una celebración de gran importancia. Para el Miércoles de Ceniza de 2022, volveremos a utilizar el método de aspersion para distribuir las cenizas.

El sacerdote dice la oración para bendecir las cenizas. Rocía las cenizas con agua bendita, sin decir nada. Enseguida se dirige a todos los presentes y solo una vez dice la fórmula tal como aparece en el Misal Romano, aplicándola a todos en general: “Conviértete y cree en el Evangelio”, o “Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver”.

Enseguida, los ministros se limpian las manos, se ponen las mascarillas y distribuyen las cenizas a los que se acercan a ellos o, si corresponde, se dirigen a los que están parados en su lugar. El ministro toma las cenizas y las esparce sobre la cabeza de cada uno sin decir nada. Este método de distribución de las cenizas, rociándolas en lugar de aplicarlas en la frente, es común en algunos países y está destinado a proteger la salud. El video de demostración producido el año pasado está disponible en el sitio web diocesano.

<https://www.scd.org/news/lenten-regulations-2022>.

Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación

La cuaresma es el tiempo óptimo para celebrar el Sacramento de la Penitencia. Los fieles están obligados a confesar sus pecados graves al menos una vez al año.⁴ Con este fin, se exhorta a las parroquias a brindar una amplia oportunidad para que los fieles participen del Sacramento de la Reconciliación extendiendo su horario de confesiones durante la Cuaresma. Podría considerar, por ejemplo, agregar un rito de reconciliación adicional en una noche entre semana. Se recomienda ampliamente los servicios públicos parroquiales de penitencia y se podrían combinar con las “estaciones” romanas con o sin procesión. No se permite la absolución general.

Horario de Misas durante la Cuaresma

Las Misas diarias durante la cuaresma han de programarse de tal manera que faciliten la asistencia de los fieles y su crecimiento espiritual. Se invita a los fieles a asistir a Misa durante los días de semana tan frecuentemente como les sea posible.

El Viacrucis

El Viacrucis se celebra en cada parroquia todos los viernes de Cuaresma. Se invita a los fieles a participar.

⁴ Code of Canon Law #989

Día Especial de Penitencia y Oración

El segundo miércoles de marzo debe ser observado como “[un] día de penitencia por las actitudes negativas y la discriminación hacia personas de diferente cultura, etnia y raza; y de oración por la unidad en nuestra diversidad, por la igualdad y el respeto mutuo y por la paz entre todos los pueblos”.⁵

Bodas

Misas Rituales para la Celebración del Matrimonio no deben llevarse a cabo el Miércoles de Ceniza, los domingos de Cuaresma, durante la Semana Santa, durante el Triduo Pascual o los domingos de Pascua.⁶ “Debe evitarse por completo la celebración del Matrimonio el Viernes de la Pasión del Señor y el Sábado Santo.”⁷ Los matrimonios pueden llevarse a cabo en otro tiempo durante la Cuaresma de acuerdo con las normas y estipulaciones propias de la liturgia. No obstante, las bodas fastuosas y recepciones lujosas no encajan con el espíritu penitencial de la temporada. Quienes necesiten convalidar matrimonios antes de la Vigilia Pascual deben hacerlo antes de la Semana Santa, no el Sábado Santo ni durante la Vigilia.

Misas Fúnebres

No deben celebrarse Misas Fúnebres el Jueves Santo, Viernes Santo, Sábado Santo, ni en los domingos de Cuaresma. Cuando por razones pastorales se hace necesario celebrar un funeral durante alguno de estos días, se celebrará la Liturgia de la Palabra con el rito del último Adiós al Difunto y su Recomendación a Dios.

Triduo Pascual

No se ofrecerán misas el Viernes Santo ni el Sábado Santo, excepto la Vigilia Pascual en la Noche Santa. La Vigilia Pascual comienza después del anochecer que en nuestra diócesis es a las 8:50 p.m. este año.⁸ Para obtener información útil adicional, más allá de lo que se proporciona en el Misal Romano, consulte la Carta Circular.⁹

Con respecto a la pandemia, las *Consideraciones Pastorales y Lineamientos para la Semana Santa 2021* ya no están vigentes. Como una obra de caridad para proteger a los más vulnerables, siguen vigentes algunas precauciones simples:

- Todos los ministros deben usar mascarillas al distribuir la Comunión a los fieles y durante otras interacciones próximas (p. ej., unción o imposición de manos).
- Se alienta a los feligreses a usar mascarillas mientras están en el interior, independientemente del estado de vacunación.
- Los bautismos deben llevarse a cabo vertiendo Agua Bendita que aún no se ha derramado sobre otros, en lugar de sumergirlos en una fuente común.
- Durante la celebración de las Confirmaciones, se utiliza un algodón nuevo para aplicar el Santo Crisma en cada confirmando.

Al preparar el Triduo Pascual como la celebración más solemne de la Iglesia, los párrocos tienen la oportunidad de revisar las prácticas litúrgicas de la parroquia. Se deben abandonar las adaptaciones pandémicas que ya nos son necesarias pero que se han mantenido en la práctica por la fuerza de la costumbre

⁵ *Diocesan Statutes* #123 §3(c)

⁶ *Roman Missal*, 2011, Ritual Masses, V. For the Celebration of Marriage

⁷ *The Order of Celebrating Matrimony*, 2016, #32

⁸ <https://www.usccb.org/prayer-and-worship/liturgical-year-and-calendar/triduum/roman-missal-and-the-easter-vigil> (see footnote 1)

⁹ *Circular Letter Concerning Preparation and Celebration of Easter Feasts*, Congregation for Divine Worship, 1988

y se deben restaurar las normas de la liturgia, y cada ministro “hagan todo y sólo aquello que pertenece a cada uno”.¹⁰

Obligación Pascual

Todos los católicos ya iniciados en la Sagrada Eucaristía tienen la obligación de recibir la Sagrada Comunión por lo menos una vez durante la temporada Pascual. En Estados Unidos, la Obligación Pascual puede cumplirse hasta la Solemnidad de la Santísima Trinidad. Se exhorta a los católicos a que reciban la Comunión con la frecuencia que les sea posible, no solo durante la temporada Pascual, sino durante todo el año. Sin embargo, “Quien tiene conciencia de estar en pecado grave debe recibir el sacramento de la Reconciliación antes de acercarse a comulgar”.¹¹

Limosna

El acto de dar a los pobres es la más antigua tradición de la Iglesia, es una expresión de penitencia, una forma piadosa, un testimonio de caridad fraterna y una expresión de conversión cuaresmal. Por lo tanto, se insta a todos los católicos a dar generosamente para ayudar a los pobres y apoyar las obras caritativas de la Iglesia, especialmente a través de su parroquia y la Campaña Católica Anual.

También se anima a los fieles a visitar a los enfermos, a los confinados a sus hogares, a los ancianos y a los presos. Recordando las palabras de nuestro Señor Jesucristo que dijo: “cuando lo hicieron con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron” (Mateo 25:40). El ayuno y la abstinencia junto con las obras de caridad ayudan al católico a vivir en solidaridad con Cristo crucificado reflejado en la imagen de sus hermanos y hermanas que sufren.

Cubrir las Cruces e Imágenes

En las diócesis de los Estados Unidos la costumbre de cubrir las cruces y las imágenes en la iglesia a partir de este domingo puede conservarse. Las cruces permanecen cubiertas hasta después de la Pasión del Señor, el Viernes Santo, y las imágenes, hasta el comienzo de la Vigilia Pascual.¹²

Iniciación

La Iniciación Cristiana de adultos y niños en edad catequética incluye en una celebración: Bautismo, Confirmación y Eucaristía. De acuerdo con la antigua práctica de la Iglesia, estos sacramentos deben recibirse juntos y en su debido orden.¹³

¹⁰ *Institución General del Misal Romano* #91

¹¹ *Catecismo de la Iglesia Católica* #1385

¹² *Misal Romano*, Institución por el V Domingo de Cuaresma

¹³ *Guidelines for the Implementation of the Rite of Christian Initiation of Adults for the Diocese of Sacramento*, October 2016, #103.6.1