

GUÍAS DE REFLEXIÓN PARA FAMILIAS

Familias en Misión

PASCUA A PENTECOSTÉS



 **Padres y Hermanos**
MARYKNOLL™
DISCÍPULOS MISIONEROS

©2021 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.



Familias en Misión:

Familias de esperanza hoy

Domingo de Pascua

1.-Introducción:

El Evangelio de San Juan nos narra como en la primera Pascua los discípulos debieron haber haber experimentado muchas dudas y temores. María Magdalena, Pedro y el otro discípulo, Juan, llegan y encuentran una tumba vacía y telas esparcidas por todos lados, pero no encuentran a Jesús. No entendieron lo que había sucedido ni dónde estaba el cuerpo de Jesús. Todavía no sabían que Jesús había resucitado y estaría con ellos para siempre. Hoy nuestra Pascua será diferente. Aunque todavía hay confusión e incertidumbre sobre cuándo podremos regresar a la escuela y la iglesia y reunirnos libremente con nuestros amigos y familiares, Jesús está con nosotros. Jesús ha resucitado y seguirá caminando con nosotros hoy. ¡Hay esperanza!



2.-Oración inicial:

Querido Jesús, hemos tratado de seguirte por 40 días en la Cuaresma, ahora queremos seguirte en la Pascua. Tu Resurrección es alegría, es un momento alegre con comidas especiales, huevos de chocolate, canastas de Pascua y mucho más, pero este año nuevamente, es posible que tengamos que celebrar de manera diferente. Aún así, nos regocijamos porque has resucitado y estás con nosotros. Ayúdanos a reflejar esa esperanza y alegría en los demás. ¡Aleluya!



3.-Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio
Juan 20, 1-9

5.-Tomen acción como familia:

- ¿Conoces a alguien que necesite escuchar "buenas noticias" hoy? Planifica una forma de dar buenas noticias. Aquí hay dos sugerencias, pero puede que se les ocurran mejores ideas:
 - Piensa en una familia o en una persona de la tercera edad que pueda estar luchando y entrégales una canasta de Pascua con golosinas y artículos de primera necesidad para ellos. Agrega una tarjeta casera y un mensaje de esperanza y alegría.
 - Ayuda a una persona de la tercera edad con la limpieza de primavera de su jardín
- El Evangelio nos dice que aunque Juan llegó primero a la tumba, esperó respetuosamente a que llegara Pedro y entrara primero. Discutan en familia cómo pueden ser respetuosos con los demás esta semana, tanto como familia como individualmente.

4.-Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- Comparte sobre una situación que lo que al principio fue aterradora pero resultó ser un evento alegre después de todo.
- Imagínate que eres María Magdalena, Pedro o Juan. ¿Qué habrías pensado o sentido al ver la tumba vacía?
- ¿Qué significa decir que "Jesús resucitó de entre los muertos"? ¿De qué maneras la Resurrección es una buena noticia para nosotros hoy?



6.- Oración final: Dios bueno y misericordioso, al comenzar este tiempo de Pascua te pedimos la gracia de la paciencia, cambio y renovación. Transforma nuestros corazones para que podamos llevar la alegría y la esperanza de la Pascua a quienes nos encontremos en el camino. Hacemos nuestra oración por Jesucristo, nuestro Señor resucitado para siempre. Amén

Familias en Misión:

Familias creciendo en la fe

Domingo de la Divina Misericordia



1.- Introducción:

Este domingo celebramos el Domingo de la Divina Misericordia, una fiesta que nos invita a reflexionar sobre el amor misericordioso que Dios nos ha dado a través del sufrimiento, la muerte y la resurrección de Jesús. Ese amor misericordioso se ve en el Evangelio de hoy cuando Jesús no critica a Tomás por dudar, sino que lo invita a acercarse para mirar más de cerca e incluso a tocar sus heridas. Esto nos dirige a la declaración llena de fe de Tomás, "Señor mío y Dios mío". Jesús no nos pide que no tengamos dudas o preguntas, sino que las llevemos a Él y aceptemos el don de la fe que Él nos da.

2.- Oración inicial:



Querido Jesús, al igual que Tomás, también nosotros tenemos muchas preguntas, dudas y temores. Danos el coraje de Santo Tomás para expresar esas preguntas y buscar respuestas. Traemos hoy a ti nuestras dudas y bendícenos con un corazón atento de fe que cree incluso cuando no tengamos todas las respuestas.

3.- Compartiendo la Buena Nueva:



Lee el Evangelio
Juan 20, 19-31

5.- Tomen acción como familia:

- En familia oren el Credo esta semana para entender lo que creemos como comunidad de fe.
- Una de las obras espirituales de misericordia es "aconsejar al que no sabe". Piensen en una forma en que podrían compartir su fe con alguien que no está seguro de creer o no en Dios. ¿Cómo podrían compartir sus razones por qué creen en Jesús?
- Lean Discover Your Neighbor's 2021 edición ¡Salir al Encuentro! Y vean cómo otros han crecido en la fe al vencer sus dudas y temores.

4.- Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- Comparte sobre algún momento en el que tuviste una duda o una pregunta sobre tu fe o sobre Dios.
 - ¿Cómo lidiaste con esto?
 - ¿A quién acudiste con la pregunta o la duda? ¿Qué cualidades tenía la persona que te hizo sentir seguro/a yendo con él/ella?
 - ¿Cómo te sentiste después de hablar con esa persona? ¿Obtuviste todas las respuestas?
- En nuestras propias vidas, ¿cómo nos ha mostrado Dios que Él es real?
- Estamos llamados a vivir como lo hizo Jesús. ¿Cómo otras personas pueden reconocer a Jesús en nosotros y lo que hacemos?

6.- Oración final:

Querido Jesús, igual a Santo Tomás oramos "¡Señor mío y Dios mío!". Ayúdanos a aprovechar todas las oportunidades que tenemos para fortalecer nuestra fe y la fe de los demás y acercarnos más a Ti. Envíanos personas a las que podamos acudir en caso de tener dudas. Ayúdanos a animar a otros a acercarse a ti por nuestra forma de hablar y actuar. Amén.



Familias en Misión:

Familias que dan testimonio de Jesús

Tercer Domingo de Pascua



1.- Introducción:

En el evangelio de hoy, Jesús se aparece nuevamente a sus discípulos. De alguna manera les parece familiar Jesús les muestra sus manos, pies y heridas e incluso les pide algo de comer. Sin embargo, los discípulos no comprenden y tienen miedo. ¿Acaso no sufrió y murió? Jesús calma sus temores. Les recuerda lo que está escrito en las Escrituras: que Cristo tenía que padecer y resucitar de entre los muertos. Jesús les dice a sus discípulos que son sus testigos y están llamados a difundir su amor.

2.- Oración inicial:



Querido Jesús, hay cosas que nosotros tampoco entendemos sobre tu vida, muerte y resurrección. Traemos nuestros miedos y nuestras dudas a ti. Calma nuestros temores como lo hiciste con tus discípulos. Que nuestro deseo sea conocerte mejor y, que aunque no podemos verte en persona como lo hicieron los discípulos, ayúdanos a reconocerte en la alegría que vemos a nuestro alrededor y sobre todo cuando somos testigos de que las personas se ayudan, apoyan y se aman entre sí.

3.- Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio
Lucas 24, 35-48



5.- Tomen acción como familia:

- Piensen en alguien a quien hayan ignorado o con quien no hayan sido muy amigable. Hagan un esfuerzo esta semana por acercarse a esa persona para tratar de conocerla mejor. Cuando se reúnan en familia, compartan sus esfuerzos después de acercarse a ellos, y compartan cómo se sintieron y lo que aprendieron.
- Sé testigo. Identifica el bien que está haciendo alguien de tu familia. Ej. ayudar o ser amable con alguien. Escríbele una nota para decirle lo que viste y lo orgulloso que estás de ellos. Cuando se reúna la familia a cenar, asegúrese de contarles a todos todo lo bueno de la acción que presenciaste.

4.- Reflexionen en familia:

- Discutan algunas o todas las preguntas
- ¿Compartan sobre una persona que demuestre mucha fe y cómo les inspira a crecer en la fe?
 - ¿Para ti qué significa ser testigo de Jesús?
 - ¿Qué podrían hacer en familia para ser testigos de Jesús?
 - ¿Dónde se ve la gente respondiendo a la invitación de Jesús a ser sus testigos?
 - ¿Qué parte de mi vida necesito más fe y en familia cómo podemos crecer en la fe?

6.- Oración final: Oración de San Francisco

Señor, hazme un instrumento de tu paz esta semana
Donde haya odio déjame sembrar amor.
Donde haya dolor, perdón.
Donde haya duda, fe.
Donde haya desesperación, esperanza.
Donde haya oscuridad, luz.
Donde haya tristeza, alegría. Amén.



Familias en Misión:

Seamos un buen pastor para los demás

Domingo del Buen Pastor



1.- Introducción:

En las Sagradas Escrituras los pastores se mencionan en varias ocasiones.

El rey David fue pastor cuando era niño. Los ángeles anunciaron el nacimiento de Jesús a los pastores. El Salmo 23 trata sobre el Señor que nos cuida como lo hace un pastor. En el Evangelio de hoy, Jesús nos da una imagen poderosa de quién es Él para nosotros: un Buen Pastor, que conoce a sus ovejas, las ama, e incluso dará su vida por ellas. Todo lo que pide es que reconozcamos su voz y lo escuchemos.

2.- Oración inicial:



Querido Jesús, Gracias por ser un Buen Pastor que nos ama y vela por nosotros. Ayúdanos a permanecer cerca de ti. Enséñanos a reconocer y seguir tu voz siempre. Amén

3.- Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio
Juan 10, 11-18



5.- Tomen acción como familia:

- Investiguen cómo hacer ovejas con artículos que puedas encontrar en la casa, como malvaviscos, un calcetín viejo o papel triturado. Reúnanse en familia para hacer una oveja que represente a cada miembro de la familia. Alrededor de su espacio sagrado coloquen con reverencia sus ovejas para simbolizar la cercanía que tiene la familia con Jesús el Buen Pastor.
- Piensen en alguien que demuestre ser cercano a Dios. Pregunten cómo ellos escuchan la voz del Buen Pastor en sus vidas y cuándo fue más clara la voz de Dios .
- Elijan una cualidad que creas que debe tener un Buen Pastor y juntos trabajar esa cualidad y desarrollarla esta semana.
- Sean un buen pastor para alguien esta semana. Ej. ayuden a uno de sus hermanos con su tarea de escuela, hacer una tarea que otra persona suele hacer sin que se lo pidan, a la hora del almuerzo sentarse con alguien con quien no sueles sentarte.
- Ora el Salmo 23 durante la semana.

4.- Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- ¿Cuál es la función de un pastor?
- ¿De qué manera Jesús es un buen pastor para ti y tu familia?
- ¿En tu opinión, qué cualidades crees que debe tener un buen pastor?
- Jesús no nos habla en voz alta como lo hacen otras personas, entonces, ¿cómo sabemos lo que Jesús nos está diciendo? ¿Dónde y cómo escuchas la voz de Jesús? ¿Cuándo te resulta más evidente?
- ¿Qué puedes hacer para reconocer mejor la voz de Jesús?

6.- Oración final: Querido Jesús,

Gracias por ser nuestro Pastor y guiarnos por el camino correcto. Gracias por consolarnos y caminar con nosotros cuando tenemos miedo. Gracias por llamarnos cuando estamos perdidos y guiarnos de regreso a ti. Ayúdanos a ser tu voz para los demás para que ellos también puedan encontrar el camino de regreso a Ti. Amén.



Familias en Misión:

Familias conectadas con Jesús

Quinto Domingo de Pascua



1.-Introducción: A medida que el clima se vuelve más cálido, notamos que la gente pasa más y más tiempo al aire libre disfrutando de sus jardines. Pero los jardines no se cuidan solos. Para disfrutar de sus jardines, los jardineros primero deben dedicar tiempo para cuidarlos. En el Evangelio de hoy, Jesús nos recuerda que nuestra vida como cristianos y sus seguidores también requiere trabajo. Necesitamos trabajar para mantenernos conectados con Jesús y su palabra así como las ramas están conectadas al árbol. Si hacemos esto, también nos asegura que daremos fruto.



2.-Oración inicial:

Querido Jesús, gracias por invitarnos a ser como una rama de tu árbol. Enséñanos a vivir nuestras vidas para que podamos crecer como tus discípulos y producir buenos frutos. Ayúdanos a ser un ejemplo para los demás sobre lo que significa estar conectado contigo y permanecer siempre contigo. Amén.

3.-Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio
Juan 15, 1-8

4.-Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- ¿Qué podemos hacer para que un jardín produzca buenas frutas, flores y verduras?
- ¿Qué nos puede ayudar a ser buenas personas y hacer el tipo de cosas que Jesús quiere que hagamos?
- ¿Qué quiere decir Jesús cuando nos dice: "Permanezcan en mí y yo en ustedes"?
- ¿Qué debemos hacer para permanecer en Jesús?
- ¿Cuáles son algunos frutos que daremos si permanecemos en Jesús?

5.-Tomén acción como familia:

- En familia hagan un paseo por el barrio. Tomen nota de cómo las personas usan sus jardines y cómo los cuidan. Cuando lleguen a casa, dialoguen sobre cómo pueden usar lo que aprendieron en su caminar a la luz de permanecer en Jesús y ser mejores discípulos de Jesús.
- Hablen con alguien que consideren que demuestra una buena relación con Jesús y pregúnteles qué hacen para crecer en su fe. En la cena, cuénteles a su familia sobre su conversación y lo que aprendieron de ellos.
- Decidan una cosa en la que trabajarán en familia para crecer en Cristo.
- Si tienen su propio huerto, decidan en familia lo que podrían cultivar este año que les motive a compartir con otras personas que quizás no tengan acceso a verduras de cosecha propia.
- Si viven en un apartamento en la ciudad, investiguen si hay un proyecto de jardín comunitario en su área en el que puedan participar.



6.- Oración final: Querido Dios, ayúdanos a estar atentos en cómo nos estás llamando para permanecer contigo. Danos la gracia de escuchar tu voz en nuestras vidas. Ayúdanos a ser tu voz para los demás. Enséñanos a aprender a amarte y a servirte en todas las personas que conocemos. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

Familias en Misión:

Difundiendo el amor de Cristo

Sexto Domingo de Pascua



1.-Introducción:

El año pasado, muchos de nosotros no pudimos reunirnos o compartir con nuestros amigos como solíamos hacerlo. Por el contrario, hemos tenido que encontrar nuevos métodos para mantenernos en contacto y sostener nuestra amistad. A pesar de los desafíos, hemos encontrado alegría al hacer nuevos amigos, ver a viejos amigos bajo una manera diferente, celebraciones virtuales, reuniones en zoom, etc. En el Evangelio de hoy, Jesús nos llama sus amigos, amigos a los que ama tanto que hasta entregó su vida por ellos. También Jesús hoy nos dice lo que estamos llamados a hacer como sus amigos: "Ámense los unos a los otros como yo los he amado". Jesús nos asegura que si hacemos eso, nuestra propia vida se llenará de alegría.



2.-Oración inicial:

Querido Jesús, no es fácil amar a los demás como tú nos amas a nosotros. Sabemos que no podemos hacerlo solos. Por eso nos entregamos a ti y te pedimos que nos enseñes y nos guíes para que seamos portadores de tu amor para todos y sin excepciones. Al hacerlo, sabemos que nuestras vidas estarán llenas de la alegría que proviene de ti. En este Día de las Madres, te pedimos por nuestras madres y a quienes asumen el papel de ser madres en nuestras vidas. Bendicelas por su amor incondicional y ayúdanos a aprender a amar de la forma que ellas lo hacen. Amén.

3.-Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio:
Juan 15, 9-17



5.-Tomén acción como familia:

Esta semana, presten más atención a quienes les rodean, a quienes escuchas, de quien han leído o han visto en las noticias especialmente aquellos que no se sientan amados.

- Hablen en familia sobre lo que observaron, leyeron o escucharon.
- Decidan en familia cómo van a responder con amor.
- Esta semana piensen en algo especial para honrar, mostrar amor y alegría a una madre o madres que están tratando de perseverar durante la pandemia.

4.-Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- ¿Que es el amor?
 - ¿Cómo sabes cuando alguien te ama? ¿Cómo te sientes cuando eres amado?
 - "Éste es mi mandamiento dice el Señor: que se amen los unos a los otros como yo los he amado". ¿Qué puedes hacer para demostrar amor? ¿Qué tipo de acciones muestran amor?
 - ¿Cuáles son algunas de las cosas que pueden pasar cuando alguien no es amado?
- Comparte con tu familia acerca de un nuevo amigo/a que conociste el año pasado o de alguien de quien aprendiste algo nuevo. ¿Qué gestos ha hecho esta persona que te trae alegría?



6.- Oración final: (Salmo 98)

Canten al Señor un cántico nuevo,
porque ha hecho maravillas;
Todos los confines de la tierra han visto
la salvación de nuestro Dios.
¡Aclamen al SEÑOR, toda la tierra,
estallen en gritos de alegría!

Familias en Misión:

Sean una señal para Jesús

Solemnidad de la Ascensión del Señor



1.- Introducción:

¿Has notado que tantos letreros hay por todas partes? Nos dicen a qué velocidad conducir, por dónde caminar, por dónde no caminar, nos advierten de los peligros y nos ayudan a mantenernos en el lugar correcto. La pandemia también nos reveló que debemos lavarnos las manos, estar a una distancia de 6 pies entre sí y usar tapabocas. En el Evangelio de la Solemnidad de la Ascensión, Jesús nos recuerda que, dado que su vida en la tierra ha terminado, ahora nosotros somos sus signos visibles en el mundo. Tenemos que poner en práctica lo que Él nos enseñó.

2.- Oración inicial:



Querido Jesús, nos regocijamos en tu Ascensión al cielo. Antes de ascender, nos pediste que fuéramos tus signos visibles en la tierra. Con las Escrituras que nos dejaste y a través de otros, ayúdanos a aprender de tu vida aquí en la tierra en cómo vivir y amar como tú lo hiciste. Amén.

3.- Compartiendo la Buena Nueva:



Lee el Evangelio:
Marcos 16, 15-20

5.- Tomen acción como familia:

- Hagan su propia pintura sobre la imagen de la Ascensión y compártala con la familia.
- En familia decidan cómo pondrán en práctica las enseñanzas de Jesús. Hagan señales para recordar en ser una señal de Cristo. Estos son algunos ejemplos: Ser amables, mantener el orden, ofrecer ayuda a otra persona.
- En familia decidan en una cosa que harán para compartir el Evangelio esta semana. Después dialoguen cómo les fue.
- Lean una historia del Evangelio a un hermano/a menor o una persona mayor que tenga dificultad para leer debido a problemas de visión o por otra razón.

4.- Reflexionen en familia:

Discutan algunas o todas las preguntas

- Muchos artistas han pintado escenas de la Ascensión de Jesús. Encuentren algunas de estas pinturas en internet o en libros y en familia hablen sobre lo que observan en ellas.
- ¿Cuál crees que fue la reacción de los apóstoles cuando vieron a Jesús ascender al cielo?
- Jesús les dijo a los apóstoles que vayan y enseñen a todo el mundo acerca de él. ¿Cómo creen que se sintieron los apóstoles al escuchar lo que él les pidió? ¿Cómo podrías ayudar a hacer eso hoy?
- ¿Cómo te sientes cuando te piden que hagas algo nuevo o difícil? ¿Cómo te preparas para emprender algo nuevo? ¿A quién vas cuando necesitas ayuda?

6.- Oración final:

Amado Dios, ayúdanos a recordar a vivir como lo hizo Jesús y siempre tratar a los demás con bondad, respeto y amor. Danos el valor de ir al mundo y compartir las buenas nuevas del Evangelio. No olvidemos que Jesús está siempre con nosotros y nos ayudará desde el cielo a ser su signo en el mundo. Amén.





Familias en Misión: Viviendo en el Espíritu

Domingo de Pentecostés

1.-Introducción:

¿Te gustan los cumpleaños de alguien en particular donde puedes celebrar con familiares y amigos su día especial? Las celebraciones a menudo involucran un dar y recibir de obsequios. Bueno, este domingo celebramos la fiesta de Pentecostés, cual es el cumpleaños de la Iglesia. Es el día que nos afirma que la iglesia no es un edificio, sino que como creyentes, nosotros, somos la Iglesia. Es el día en que Dios le dio a la Iglesia un regalo de cumpleaños enviando el Espíritu Santo. El don del Espíritu Santo es para ayudarnos a difundir la Buena Nueva a otros mediante nuestro testimonio de nuestra vida cotidiana. Para recordar esto, coloquen un mantel rojo y / o una vela en su espacio sagrado y reúnanse alrededor para la oración de apertura.



2.-Oración inicial:

Querido Jesús, antes de tu partida de esta tierra, le prometiste a tus discípulos (y a nosotros) que no los dejarías solos. Le diste a ellos y a nosotros el don de tu Espíritu Santo, lo que significa que tu energía e ideas continuarán guiándonos cuando te pidamos ayuda a través de la oración. Muéstranos el camino que quieres que sigamos. Que vivamos los frutos y la bondad de tu Espíritu en todo y cada uno de los lugares a los que vayamos. Amén.

3.-Compartiendo la Buena Nueva:

Lee el Evangelio
Juan 20, 19-23

5.-Tomén acción como familia:

- Compartan con su familia cual fruto del Espíritu Santo eligieron para vivir más plenamente esta semana. Piensen de qué manera puedan mostrar más amabilidad, paciencia, generosidad, etc., dentro y fuera de la familia.
- Escriban en una pequeña hoja de papel el fruto del Espíritu en el que desean trabajar esta semana y cuando se reúnan para la oración de clausura, caminen hasta el espacio sagrado y colóquenlo allí. En silencio pídanle al Espíritu Santo esta semana que les ayude a trabajar en ese fruto.

4.-Reflexionen en familia:

- Discutan algunas o todas las preguntas
- Los frutos del Espíritu Santo son: Alegría, paz, paciencia, caridad, generosidad, fidelidad, mansedumbre, bondad, dominio de sí mismo. Dialoguen sobre lo que significa cada uno y elijan uno en el que les gustaría trabajar y expliquen por qué eligieron ese en particular.
 - ¿En qué te ayudaría ese fruto?
 - ¿En qué capacidad ese fruto te podría ayudar o acercarte a otros?



6.- Oración final:

Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor. Envía Señor tu Espíritu y se renovará la faz de la tierra.