



DIOCESE OF SACRAMENTO

Office of Worship

2110 Broadway, Sacramento, CA 95818 - 916-733-0211 - gmccavoy-jensen@scd.org

Reglamentos de Cuaresma 2021

Cuaresma y Pascua

El Miércoles de Ceniza, emprendemos otra vez el recorrido cuaresmal durante el cual procuramos profundizar nuestra conversión. La cuaresma nos prepara para celebrar el Misterio Pascual de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. Es tiempo de reflexión y renovación espiritual, tiempo de examinar nuestra relación con Dios y con los demás. También es un momento en el cual los catecúmenos se preparan para recibir el Sacramento de Iniciación en la Vigilia Pascual. La Iglesia también llama a los católicos a adoptar un espíritu de penitencia, especialmente la práctica de los "Actos Religiosos": el ayuno, la oración y la limosna.

Ayuno y Abstinencia

Para fomentar el espíritu de penitencia y reparación por el pecado y unirnos más estrechamente con Cristo, la ley de la Iglesia requiere que se observe, el ayuno y la abstinencia durante la Cuaresma.¹ (Para un estudio más detallado, consulte la constitución apostólica del Papa Pablo VI sobre el tema.²)

Abstinencia

Todas las personas que hayan cumplido los 14 años de edad tienen la obligación de abstenerse de comer carne el miércoles de Ceniza y todos los viernes de Cuaresma. "... (Cualquier) parroquia o institución diocesana o grupo que patrocine un evento que incluye comida, no debe servir carne ningún viernes durante el año".³ Otras formas de abstinencia, serían, por ejemplo, abstenerse de bebidas alcohólicas, televisión, videojuegos, internet y redes sociales, también son de beneficio.

Ayuno

Todas las personas de 18 a 59 años, tienen la obligación de ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. El ayuno es opcional en otros días de la Cuaresma, especialmente los miércoles y viernes, es sumamente recomendable. Generalmente, el ayuno consiste de una sola comida completa al día. Se pueden ingerir otras dos comidas pequeñas suficientes para mantener las fuerzas, pero juntas no deben ser equivalentes a una comida completa. No se permite comer entre las comidas.

En casos en que peligre la salud o la capacidad de trabajo, no se aplican las leyes del ayuno y abstinencia. Si se tienen dudas al respecto, se ha de consultar con un sacerdote de la parroquia o con un confesor. Los que trabajan en los aeropuertos, los viajeros y otras personas que se encuentren a bordo de barcos o aviones están exentos de las leyes de ayuno y abstinencia mientras dure su viaje (excepto el Viernes Santo). En su

¹ *Code of Canon Law* #1249-1253

² *Apostolic Constitution Paenitemini of the Supreme Pontiff Paul VI on Fast and Abstinence*

³ *Diocesan Statutes* #127

lugar, conviene que practiquen algún otro acto piadoso.

Oración

Con el fin de profundizar nuestro amor por Cristo, se insta a los católicos a leer, orar y meditar las Sagradas Escrituras con más atención durante la Cuaresma y a profundizar su fe leyendo el Catecismo de la Iglesia Católica. Se exhorta a los fieles a participar en los actos piadosos que ofrezca la parroquia, especialmente la Adoración Eucarística. También se fomentan otras devociones como rezar el Rosario, la Coronilla a la Divina Misericordia, visitas al Santísimo Sacramento y la oración por las vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada.

Miércoles de Ceniza

El Miércoles de Ceniza no es día de obligación, y aunque no existe ningún requisito para que el clero y los fieles reciban la imposición de las cenizas, se observa como una celebración de gran importancia. Este año, debido a la pandemia, la Santa Sede ha modificado el método de distribución de las cenizas.

El sacerdote dice la oración para bendecir las cenizas. Rocía las cenizas con agua bendita, sin decir nada. Enseguida se dirige a todos los presentes y solo una vez dice la fórmula tal como aparece en el Misal Romano, aplicándola a todos en general: “Conviértete y cree en el Evangelio”, o “Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver”.

El sacerdote luego se limpia las manos, se pone una mascarilla y distribuye las cenizas a los que se acercan a él o, si corresponde, se dirige a los que están parados en su lugar. El sacerdote toma las cenizas y las esparce sobre la cabeza de cada uno sin decir nada. Este método de distribución de las cenizas, rociándolas en lugar de aplicarlas en la frente, es común en algunos países y está destinado a proteger la salud. Un video de demostración estará disponible en el sitio web diocesano.

Sacramento de la Penitencia y la Reconciliación

La cuaresma es el tiempo óptimo para celebrar el Sacramento de la Penitencia. Los fieles están obligados a confesar sus pecados graves al menos una vez al año.⁴ Con este fin, se exhorta a las parroquias a brindar una amplia oportunidad para que los fieles participen del Sacramento de la Reconciliación extendiendo su horario de confesiones durante la Cuaresma. Se desaprueban altamente los servicios penitenciales comunitarios debido a las restricciones de salud pública. Deben observarse las pautas apropiadas para la pandemia. No se permite la absolución general.

Horario de Misas durante la Cuaresma

Las Misas diarias durante la cuaresma han de programarse de tal manera que faciliten la asistencia de los fieles y su crecimiento espiritual. Se invita a los fieles a asistir a Misa durante los días de semana tan frecuentemente como les sea posible. Deben observarse las pautas apropiadas para la pandemia.

El Viacrucis

El Viacrucis se celebra en cada parroquia todos los viernes de Cuaresma. Se invita a los fieles a participar. Es posible rezar las Estaciones al aire libre.

⁴ Code of Canon Law #989

Día Especial de Penitencia y Oración

El segundo miércoles de marzo debe ser observado como “[un] día de penitencia por las actitudes negativas y la discriminación hacia personas de diferente, etnia y raza; y de oración por la unidad en nuestra diversidad, por la igualdad y el respeto mutuo y por la paz entre todos los pueblos”.⁵

Bodas

Misas Rituales para la Celebración del Matrimonio no puede tener lugar el Miércoles de Ceniza, los domingos de Cuaresma, durante la Semana Santa, durante el Triduo Pascual o los domingos de Pascua.⁶ “Debe evitarse por completo la celebración del Matrimonio el Viernes de la Pasión del Señor y el Sábado Santo.”⁷ Los matrimonios pueden tener lugar en otros momentos durante la Cuaresma de acuerdo con las normas y estipulaciones propias de la liturgia. No obstante, las bodas fastuosas y recepciones lujosas no encajan con el espíritu penitencial de la temporada. Quienes necesiten convalidar matrimonios antes de la Vigilia Pascual deben hacerlo antes de la Semana Santa, no el Sábado Santo ni durante la Vigilia.

Misas Fúnebres

No deben celebrarse Misas Fúnebres el Jueves Santo, Viernes Santo, Sábado Santo, ni en los domingos de Cuaresma. Cuando por razones pastorales se hace necesario celebrar un funeral durante alguno de estos días, se celebrará la Liturgia de la Palabra con el rito del último Adiós al Difunto y su Recomendación a Dios.

Triduo Pascual

No se ofrecerán misas el Viernes Santo ni el Sábado Santo, excepto la Vigilia Pascual en la Noche Santa. La Vigilia Pascual comienza después del anochecer que en nuestra diócesis es a las 8:35 p.m. este año.⁸ Para obtener información útil adicional, más allá de lo que se proporciona en el Misal Romano, consulte la Carta Circular.⁹ Se puede proporcionar más información relacionada con la pandemia cerca de Los Tres Días.

Obligación Pascual

Todos los católicos ya iniciados en la Sagrada Eucaristía tienen la obligación de recibir la Sagrada Comunión por lo menos una vez durante la temporada Pascual. En Estados Unidos, la Obligación Pascual puede cumplirse hasta el domingo de la Santísima Trinidad. Se exhorta a los católicos a que reciban la Comunión con la frecuencia que les sea posible, no solo durante la temporada Pascual, sino durante todo el año. Sin embargo, “[cualquier] persona que tiene conciencia de estar en pecado grave debe recibir el Sacramento de la Reconciliación antes de acercarse a comulgar”.¹⁰

Limosna

El acto de dar a los pobres, es la más antigua tradición de la Iglesia, es una expresión de penitencia, una forma piadosa, un testimonio de caridad fraterna y una expresión de conversión cuaresmal. Por consiguiente, a todos los católicos se les pide que ayuden generosamente a las obras caritativas de la Iglesia, incluyendo las contribuciones regulares a su parroquia y a la Campaña Católica Anual que responden con generosidad a los pobres y los vulnerables por medio de Caridades Católicas, la educación de los seminaristas y niños en las escuelas católicas, y programas de servicio social en su parroquia local.

⁵ *Diocesan Statutes* #123 §3(c)

⁶ *Roman Missal*, 2011, Ritual Masses, V. For the Celebration of Marriage

⁷ *The Order of Celebrating Matrimony*, 2016, #32

⁸ <https://www.usccb.org/prayer-and-worship/liturgical-year-and-calendar/triduum/roman-missal-and-the-easter-vigil> (see footnote 1)

⁹ *Circular Letter Concerning Preparation and Celebration of Easter Feasts*, Congregation for Divine Worship, 1988

¹⁰ *Catechism of the Catholic Church* #1385

También se anima a los fieles a visitar a los enfermos, a los confinados a sus hogares, a los ancianos y a los presos. Recordando las palabras de nuestro Señor Jesucristo que dijo: “cuando lo hicieron con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron” (Mateo 25:40). El ayuno y la abstinencia junto con las obras de caridad ayudan al católico a vivir en solidaridad con Cristo crucificado reflejado en la imagen de sus hermanos y hermanas que sufren.

Cubrir las Cruces e Imágenes

En las Diócesis de los Estados Unidos se puede observar la práctica de cubrir cruces e imágenes en toda la iglesia desde este [Quinto Domingo de Cuaresma]. Las cruces permanecen cubiertas hasta el final de la Celebración de la Pasión del Señor el Viernes Santo, pero las imágenes permanecen cubiertas hasta el inicio de la Vigilia Pascual.¹¹

Iniciación

La Iniciación Cristiana de adultos y niños en edad catequética incluye en una celebración: Bautismo, Confirmación y Eucaristía. De acuerdo con la antigua práctica de la Iglesia, estos sacramentos deben recibirse juntos y en su debido orden.¹²

¹¹ *Roman Missal*, instruction for the Fifth Sunday of Lent

¹² *Guidelines for the Implementation of the Rite of Christian Initiation of Adults for the Diocese of Sacramento*, October 2016, #103.6.1