

## Pautas para Volver a la Formación de Fe

Si una parroquia se encuentra en un condado que actualmente está en la lista de vigilancia COVID-19, no se permitirán reuniones de formación de fe en persona hasta que ese condado esté fuera de la lista de vigilancia durante un mínimo de catorce días. Si su parroquia se encuentra en uno de estos condados, planifique alternativas a las reuniones en vivo. Se pueden encontrar ejemplos en la sección titulada "Modelos de formación de fe Fuera del Sitio".

Se permitirá la formación de fe en reuniones en vivo, para niños y adolescentes en las parroquias de la Diócesis de Sacramento en los condados que no están en la lista de vigilancia COVID-19 utilizando los protocolos que se enumeran a continuación. Sin embargo, debido a la pandemia actual, se recomienda encarecidamente que para el año de formación de fe 2020-2021, las parroquias consideren alternativas a las reuniones semanales en vivo, como reuniones virtuales o un modelo híbrido de reuniones en persona y virtuales para mitigar la propagación de COVID-19.

### Protocolos para la Formación de Fe en Persona

#### Organización:

- Cuando una familia se registra para la formación de fe, se deben recopilar datos sobre a qué escuela (s) asisten los niños. Luego, los niños deben ser colocados en grupos pequeños por escuela con la menor cantidad posible de escuelas representadas en cada grupo.
- Mantenga el tamaño de la clase pequeña. No más de 15 por grupo (incluidos maestros y ayudantes). La sala de reuniones debe ser del tamaño adecuado para acomodar el distanciamiento social (seis pies) de todos los estudiantes.
- Cada vez que un niño se reúne para la formación de fe, debe hacerlo con el mismo grupo pequeño. Los grupos pequeños no deben mezclarse.
- En general, las reuniones en persona, especialmente las grandes reuniones deben minimizarse o suspenderse según lo exijan las regulaciones estatales y del condado. Las reuniones grandes se rigen por las mismas reglas que la misa pública.
- Los maestros, asistentes o voluntarios para cada grupo pequeño deben ser los mismos cada semana, a fin de reducir la cantidad de personas expuestas al grupo.

#### Instalaciones / Medio Ambiente

- Las salas de reuniones deben estar etiquetadas con el número de ocupación máxima teniendo en cuenta el distanciamiento social.
- Todos deben usar una máscara con la siguiente excepción:
  - TK - Estudiantes de segundo grado mientras están sentados en sus escritorios
- Todos deben practicar el distanciamiento social de seis pies.
- Para mitigar la propagación del virus, los niños y adultos involucrados en la formación de la fe deben proporcionar sus propias Biblias, papel, utensilios de escritura y otros suministros necesarios para las reuniones. No se permite compartir estos materiales.
- Los señalamientos visuales deben ser usados para recordar a los niños que se mantengan distanciados socialmente, que usen máscaras y que practiquen una buena higiene (letreros, flechas con cinta adhesiva que dirijan a los niños desde el lugar de entrada hasta el salón de clase, patrones de tráfico)

- Dejar / Recoger-
  - Implemente un proceso de dejar y recoger que no requiera contacto adicional con otros. Esto incluiría que los padres se queden en el auto y dejen a los niños en la acera. Un voluntario debe dirigir el tráfico para mantener la seguridad y el distanciamiento social mientras se deja a los niños.
  - Los padres aún deben firmar el ingreso y salida de sus hijos de la clase de formación de fe. Esto debe hacerse de una manera que minimice el contacto de los padres con otras personas. Se puede utilizar un sistema de inicio / cierre de sesión sin contacto (formularios de Google, hojas de Google o genio de registro) o un miembro del personal o voluntario puede registrar el ingreso y salida de los niños con una lista cuando los padres los dejen/recojan en la acera.
  - Un miembro del personal o voluntario debe asegurarse de que los niños usen máscaras al entrar y salir del auto en los lugares de entrega y recogida.

## **Llegada a las Salas de Reuniones**

- Siga las guías de saneamiento para la misa pública. Los espacios y las superficies utilizados deben desinfectarse antes de cada reunión de formación de fe. Las clases deben programarse de manera que se garantice el tiempo adecuado para completar el proceso de saneamiento.
- Aconseje a los padres y estudiantes que usen el baño en casa antes de venir a clase.
- Los estudiantes y los maestros deben realizar un auto chequeo antes de llegar al campus.
- Se realizará un control de temperatura en el sitio para todas las personas antes de la clase. Esto incluye maestros, ayudantes, voluntarios y estudiantes. Esto debe llevarse a cabo cuando las personas lleguen al campus en la oficina de formación de fe o en la puerta de cada sala de reuniones.
- Cada estudiante, maestro, asistente y padre voluntario debe lavarse las manos antes de cada reunión de clase, ya sea con agua y jabón o desinfectante para manos.
- Se deben mantener registros de asistencia de cada clase para que sirvan como método de rastreo de contactos si es necesario.

## **Instrucción de Entrega**

- Los maestros y estudiantes no deben visitar otro salón de clases fuera de sus grupos.
- El personal recibirá el entrenamiento en instrucción de saneamiento e higiene.
- Los maestros proporcionarán a sus alumnos instrucción inicial y de rutina sobre distanciamiento social y prácticas de salud.
- Las actividades que involucran canto solo deben realizarse al aire libre.
- Implemente procedimientos para entregar tareas para minimizar el contacto.
- Considere el uso de espacio fuera del aula para la instrucción, incluido el uso regular del espacio al aire libre, si el clima lo permite.
- A cualquier estudiante que muestre signos de enfermedad se le tomará la temperatura en la oficina o en otra área designada. Los estudiantes con temperatura o que muestren síntomas respiratorios serán aislados y enviados a casa.
- Los estudiantes no compartirán espacios o suministros.
- No se admitirán más estudiantes en el baño que la cantidad de lavabos en ese baño.
- No se permite comida en el aula ni se debe proporcionar comida.

## Parroquias con Escuelas Parroquiales - (espacio de aula compartida)

- Dadas las situaciones únicas y el ambiente variado de cada parroquia y escuela, es importante que haya un equipo parroquial que incluya al pastor, DRE/CRE y el director de la escuela determine el mejor camino para el uso de la escuela en la parroquia.
- Debe haber un estándar de limpieza para cada parroquia y escuela que debe implementarse y cumplirse para proporcionar un ambiente seguro y sanitario que sea consistente.
- La Formación de Fe debería considerar ajustar su horario del programa para minimizar el impacto económico del programa con respecto a los costos de saneamiento. Las muestras de horarios alternativos de Formación de Fe se pueden encontrar a continuación.

## Parroquias Sin Escuelas Parroquiales

- Adherirse al estándar de limpieza de la parroquia antes y después de la misa e implementar para el uso de espacios compartidos para la educación religiosa.

## Modelos de formación de Fe Fuera del Sitio

*Durante muchos años, los obispos de los Estados Unidos nos han animado a centrarnos en educar a los padres en la fe, ya que son los primeros y mejores educadores de sus hijos a través de sus palabras y su ejemplo. Este año, debido a la pandemia, tenemos la oportunidad de centrarnos más intencionalmente en educar a los padres en la fe para ayudarlos en su papel de maestros principales de la fe para sus hijos.*

### Opción 1: Capacitar a los Padres para que Instruyan a sus Hijos en el Hogar (nivel de grado o modelo basado en la familia)

Para el año escolar 2020-2021, se alienta a las parroquias a considerar enviar libros y materiales a sus hogares o usar materiales en línea y capacitar a los padres para que enseñen a sus hijos en casa. Esto se puede hacer en un modelo de nivel de grado o basado en la familia (detalles a continuación). La mayoría de los editores de materiales de formación en la fe están ofreciendo lecciones y herramientas en línea para facilitar el paso al aprendizaje en línea o híbrido. El personal de la Oficina de Formación de Familia y Fe puede proporcionar recursos, entrenamiento y asistencia a los coordinadores parroquiales para hacer esta transición.

- Modelo de nivel de grado:* El entrenamiento para padres se pueden ofrecer en línea (a través del aula de Google, Zoom u otra plataforma de videoconferencia) una o dos veces al mes por nivel de grado. Si es necesario, las sesiones para padres también se pueden realizar en persona hasta 100 personas a la vez utilizando las guías para reunirse para la misa pública. Las sesiones para padres ofrecen enseñanza para los padres e instrucciones sobre cómo enseñar el material a sus hijos en el hogar. Los catequistas / maestros que normalmente enseñan a los estudiantes ayudarían con las sesiones en línea para padres o en persona y serían asignados a un grupo de padres y estarían disponibles para responder las preguntas que los padres tengan y para guiarlos, proporcionarles recursos y apoyarlos. La mayoría de los programas que las parroquias están usando actualmente se pueden adaptar fácilmente a este modelo. Muchos ofrecen su plan de estudios completo, incluido un plan de lecciones para maestros que los padres pueden usar.
- Modelo familiar:* las parroquias podrían considerar un formato más adecuado para la familia y para los padres que puede utilizar materiales basados en la familia en lugar de enseñar por nivel de grado. Estos generalmente implican un tema de fe mensual y materiales en los que las familias pueden

trabajar juntos. La mayoría de los programas que las parroquias están usando actualmente se pueden adaptar a este modelo. Otros recursos están disponibles usando este modelo. La Oficina de Formación de Familia y Fe está preparando recursos para ayudar a las parroquias. Los entrenamientos para padres se pueden ofrecer en línea (a través del aula de Google o Zoom) una o dos veces por mes para todos los padres en el programa. Los catequistas/maestros que normalmente enseñan a los estudiantes ayudarían con la formación en línea de los padres o en persona y serían asignados a un grupo de familias y estarían disponibles para responder preguntas, mentores, apoyo e incluso participar virtualmente en sesiones familiares si los padres necesitan apoyo.

### **Opción 2: Nivel de Grado o Clases Basadas en la Familia usando Zoom o Google Clase**

Entrenar a los catequistas/maestros para usar herramientas de videoconferencia en línea, como el aula de Google, y tener una clase semanal en línea. Esto se puede hacer por nivel de grado solo con los niños o usando un modelo basado en la familia donde las familias se sintonizan y aprenden juntas. Este modelo funciona mejor cuando el tamaño de la clase es pequeño (no más de 10 estudiantes por clase, más maestros y ayudantes).

### **Opción 3: Modelo Híbrido**

Usar una combinación de equipos de padres para enseñar en casa, juntas de teleconferencia en línea y/o juntas en vivo cada mes. El objetivo de un modelo híbrido es armar algo que sea único y personalizarlo para su parroquia individual. Las juntas en vivo deben ser minimizadas *y solo suceden en parroquias de los condados que NO están en la lista de vigilancia COVID-19.*

#### *Ejemplo A:*

- Hacer una llamada por teléfono dos veces al mes con el DRE, catequista de nivel de grado y padres.
- La llamada durará aproximadamente 45 minutos. Se dedicará este tiempo para explicar el siguiente tema que se enseñará a los estudiantes, explicando la lección a los padres y luego capacitando a los padres sobre la mejor manera de enseñar la lección a sus hijos.
- Semanas alternadas, los estudiantes se juntarán con su catequista de nivel de grado a través de videoconferencia en línea o en vivo *en condados que no están en la lista de observación COVID-19.*
- Reuniones ocasionales en persona en la iglesia después de una misa designada (*fuera de la misa si está en un condado en la lista de vigilancia COVID-19*) para rezar juntos y entregar lecciones a los catequistas.

#### *Ejemplo B: (Solo para parroquias en condados que NO están en la lista de vigilancia COVID-19)*

- Modelo de grupo de vecindario donde la catequista y/o el DRE organizan una sesión mensual para grupos de familias en la iglesia o en el gimnasio de una escuela/área geográfica en particular. Se deben seguir todos los protocolos de seguridad requeridos (distanciamiento social, máscaras faciales, saneamiento adecuado).
- La sesión empieza con el rezo inicial, la lección de la catequista/maestro y una actividad desarrollada por familias individuales.
- Los materiales se envían a casa con los padres para trabajar con sus familias.
- Los catequistas/maestros se pondrá en contacto durante la semana con cada familia para ayudar con cualquier pregunta o por si algo se les hace difícil.

## Protocolos para Empleados y Voluntarios

Se debe capacitar a los empleados y voluntarios en instrucción de saneamiento e higiene. Los voluntarios proporcionarán a sus estudiantes la instrucción inicial y de rutina sobre el distanciamiento social y prácticas de salud.

### Prueba de Bienestar

Para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19 y reducir el riesgo potencial de exposición, todos los empleados y voluntarios deberán someterse a una prueba de bienestar diaria de dos pasos.

Primero se les requiere a los empleados y voluntarios que realicen una autoevaluación de los síntomas de COVID-19. Si un empleado o voluntario está experimentado alguno de los siguientes síntomas, se espera que permanezca en casa e informe al Párroco:

- Tiene fiebre – O –
- Se ha sentido enfermo/a en las últimas 72 horas – O –
- Tiene una o más de las siguientes condiciones:
  - Erupción en la piel
  - Dificultad para respirar
  - Tos persistente
  - Disminución de la conciencia o confusión reciente
  - Nuevos hematomas o sangrado inexplicable (sin lesión previa)
  - Diarrea persistente
  - Vómito persistente (aparte de la enfermedad de haber tomado un vuelo)
  - Dolor de cabeza con rigidez en el cuello
  - Obviamente se ve mal

Al llegar al sitio cada día, se espera que cada empleado y voluntario complete el paso final del proceso de evaluación de bienestar diario. El proceso es el siguiente:

- Se espera que a cada empleado y voluntario se les tome la temperatura y respondan a un cuestionario de evaluación adicional.
- Si el empleado o voluntario **no** exhibe fiebre o síntomas identificados en el cuestionario de evaluación, se les permitirá continuar en el sitio.
- Si en empleado o voluntario **si** exhibe fiebre o síntomas identificados en el cuestionario de evaluación, no se les permitirá continuar en el sitio. El Párroco será informado de que el empleado o voluntario ha recibido instrucciones de irse a casa.

### Enfermedad de Empleados y Voluntarios

Si un empleado o voluntario comienza a sentirse enfermo y exhibe alguno de los síntomas del virus, especialmente fiebre, tos cambiante o dificultad para respirar, el individuo debe abandonar inmediatamente las instalaciones mientras se cubre la cara hasta que haya salido de la propiedad. Después de abandonar las instalaciones, el individuo debe comunicarse inmediatamente con el director de educación religiosa (DRE) o el párroco para notificarles que se siente enfermo y que ha abandonado las instalaciones para garantizar la seguridad de los demás.

Si es diagnosticado con COVID-19, el empleado o voluntario puede volver a la formación de fe cuando se hayan cumplido **todos** los siguientes criterios:

- Pasaron por lo menos 3 días (72 horas) desde la recuperación (sin fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)
- Libre de los siguientes síntomas:
  - Erupción en la piel
  - Dificultad para respirar
  - Tos persistente
  - Disminución de la conciencia o confusión reciente
  - Nuevos hematomas o sangrado inexplicable (sin lesión previa)
  - Diarrea persistente
  - Vómito persistente (aparte de la enfermedad de haber tomado un vuelo)
  - Dolor de cabeza con rigidez en el cuello
- Autorizado medicamente por un médico para volver al trabajo

Si tiene cualquier síntoma que podrían ser COVID-19 y no es evaluado por un profesional médico o examinado para COVID-19, se presume que tiene COVID-19 y no podrá regresar al ministerio parroquial programado hasta que se hayan cumplido **todos** los criterios enumerados anteriormente.

### **Espacios Compartidos**

Se alienta a los empleados y voluntarios desinfectar sus áreas de trabajo antes y después de las sesiones de formación de fe, prestando atención especial a las superficies comúnmente tocadas. Los sitios deben tener desinfectante para manos a base de alcohol y productos de limpieza accesible en todo el recinto de la parroquia para desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia como teléfonos y teclados. Habrá acceso limitado a ciertos espacios para reducir la exposición a los riesgos y garantizar la seguridad de los empleados y voluntarios. El uso de espacio de trabajo es el siguiente:

**Capacidad de la Oficina** – El sitio debe monitorear el número de personas en las oficinas. Avisos indicando los límites de capacidad serán publicados.

**Salas de Conferencias, Aulas y Salas de Reuniones** – Los empleados de la parroquia deben controlar la cantidad de personas en todos los espacios de reunión. Avisos indicando los límites de capacidad serán publicados. Se requieren reuniones de empleados y voluntarios para usar una opción virtual.

**Cuarto para hacer Copias** – Habrá acceso limitado al cuarto para hacer copias. Avisos indicando los límites de capacidad serán publicados.

## Evaluación de la Salud Diaria (Adultos)

Nombre:

Posición:

**P1:** ¿Desde la última vez que estuviste en campus, has tenido tos, sientes que te falta el aire, dificultad para respirar o has estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 confirmado por un laboratorio?

**En caso afirmativo, circule lo que aplique arriba y notifique al personal de inmediato.**

**P2:** Desde la última vez que estuviste en el campus, ¿has tenido alguno de estos dos síntomas?

Fiebre

Dolor Muscular

Dolor de Garganta

Escalofríos

Dolor de Cabeza

Nueva pérdida de sabor u olor

Estremecimiento y escalofríos

**En caso afirmativo, circule los síntomas y notifique al personal de inmediato.**

Registro Corriente

Fecha	Temp.	Síntomas (Si/No)	Evaluado por	Firma
<b>&lt; SOLAMENTE PARA USO DE OFICINA &gt;</b>				

**Si una persona presenta síntomas o excede la temperatura corporal permitida por el condado residente HHS, se le indicará que se vaya a casa o al centro de salud más cercano.**

Enseguida, complete la siguiente sección de este formulario:

Fecha en que el empleado fue enviado a casa: \_\_\_\_\_

Temperatura Registrada: \_\_\_\_\_

¿Hay signos visibles de enfermedad respiratoria presente? \_\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

Fecha en que el empleado volvió al trabajo: \_\_\_\_\_

## Limpeza & Suministros

### Limpeza de Instalaciones:

La seguridad de todos es nuestra primera prioridad. Al reabrir, todas las instalaciones parroquiales deben estar completamente limpias y desinfectadas, y las parroquias deben seguir adhiriéndose a todas las precauciones de seguridad necesarias. Además de la limpeza profunda de las instalaciones, antes de que los empleados, voluntarios, y estudiantes regresen, los pasos descritos a continuación servirán habitualmente para proteger a todos y reducir el riesgo de propagación de infecciones.

### Medidas Generales de Desinfección

Categoría	Área	Frecuencia
Áreas de trabajo	Aulas, Oficinas	Al final de cada uso/día
Electrodomésticos	Refrigeradores, Microondas, Cafeteras	Al final de cada uso/día
Equipo Electrónico	Copiadoras, Computadoras Compartidas, Televisores, Teléfonos, Teclados	Al final de cada uso/día y/o entre cada uso
Objetos de Uso General	Manijas, Interruptores de Luz, Lavamanos, Baños	Al final de cada uso/día
Áreas Comunes	Cafetería, Biblioteca, Cuartos de Conferencia, Gimnasios, Áreas Comunes	Al final de cada uso/día; entre cada grupo

### Suministros Adicionales

Artículo	Cantidad	Notas
Pompa Pulverizadora para manos	1/aula	Para el uso de los maestros, rociar escritorios para que los estudiantes limpien
Guantes para personal	500 cuenta/aula	Guantes de nitrilo
Solución de Limpeza		A base de alcohol
Dispensador de Jabón para baños		Automatizado
Termómetro	2/parroquia	En el aula de formación u oficina parroquial
Acrílico/Plexiglás		Mostrador de oficina & espacio aislado