

# *Círculo de Gracia*

Capacitación para Ambientes Seguros

## *Kínder - Plan de la Lección*

### *Filosofía*

#### *¿Qué es un Círculo de Gracia?*

La Iglesia Católica enseña que Dios ha creado a cada uno de nosotros como único y especial. Génesis 1:27 nos dice que somos creados “hombre y mujer a imagen de Dios” y que Dios lo vio como “muy bueno.” Esto significa que en esta bondad, nos respetemos a nosotros mismos y a otros como personas creadas y amadas por Dios.

Los adultos ayudan a los niños a reconocer el amor de Dios ayudándoles a entender que cada uno de nosotros vive y se mueve en un Círculo de Gracia. Usted puede imaginar su propio Círculo de Gracia poniendo sus brazos sobre su cabeza y luego bajándolos en un círculo en frente de su cuerpo, incluyendo de lado a lado. Este círculo, de frente a atrás, mantiene quién eres en tu cuerpo y a través de tus sentidos. El Círculo sostiene tu propia esencia de mente, corazón, alma y sexualidad.

#### *¿Por qué es importante ayudar a nuestros niños a entender el Círculo de Gracia?*

Dios quiere que nuestras relaciones en la vida sean experiencias del amor divino. Relaciones respetuosas, cariñosas y amorosas aumentan nuestro entendimiento de nuestro propio valor y nos ayudan a amar a otros. Nunca es muy temprano para ayudar a los niños a entender que tan especial son y cómo las relaciones personales en la vida son llamadas a ser sagradas. El entender esto puede ayudarles a proteger la persona especial que son y a ser respetuosos con otros.

Los adultos, mientras tratan de proveer un ambiente seguro y de protección, tienen la responsabilidad de ayudar a los niños a entender y respetar su propia dignidad y la dignidad de otros. Un ambiente verdaderamente seguro y de protección es uno en el cual los niños reconocen cuando están seguros o no y saben cómo confiar sus preocupaciones, temores e inseguridades a los adultos de confianza en sus vidas.

#### *¿Cómo es el Programa Círculo de Gracia distinto de otros programas de protección?*

Según una investigación, una de cuatro niñas y uno de siete niños serán violados sexualmente antes de la edad de diez y ocho<sup>1</sup>. Muchos programas de protección se enfocan en ‘peligro del desconocido’; sin embargo, en hasta el noventa por ciento de los casos el autor del abuso es conocido por el niño, es decir, un pariente o amigo familiar. El Círculo de Gracia va más allá de solamente proteger; ayuda a los niños a entender que sus vidas son sagradas y cómo buscar ayuda por medio de sus relaciones con adultos de confianza.

### *Meta del Programa Círculo de Gracia - Grados K-12*

La meta del Programa Círculo de Gracia es educar y capacitar a los niños/niñas y jóvenes a participar activamente en un ambiente seguro para ellos mismos y para los demás.

### *Objetivos del Programa Círculo de Gracia – Grados K-12*

- Niños/ jóvenes entenderán que son creados por Dios y que viven en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- Niños/ jóvenes serán capaces de describir el Círculo de Gracia que Dios nos da a cada uno de nosotros.
- Niños/ jóvenes serán capaces de identificar y mantener apropiados límites físicos, emocionales, espirituales y sexuales.
- Niños/ jóvenes podrán identificar todo tipo de violaciones de límites.
- Niños/ jóvenes demostrarán que acción tomar si algún límite es amenazado o violado.

<sup>1</sup> [www.USCCB.org](http://www.USCCB.org), o <http://nccanch.acf.hhs.gov>

## *Guía para el Líder de Kinder*

- Se define un **Líder** como clero, administrador, director de educación religiosa/ formación, maestro(a), o catequista que ha sido capacitado a enseñar el Programa Círculo de Gracia.
- Cada líder debe leer la Filosofía, Metas y Conceptos Clave para entender mejor y prepararse para enseñar el Círculo de Gracia. Los Conceptos Clave repasan la esencia del currículo, que Dios está siempre presente en nuestro Círculo Gracia y desea una relación íntima con Sus hijos.
- El tiempo necesario para las lecciones puede variar dependiendo del tamaño de la clase, la edad de los niños, la cantidad de discusión, etc.
- Los vocabularios con definiciones son para los líderes. La explicación del vocabulario debe ser integrado dentro del contexto de las lecciones para asistir a los niños en el entendimiento del programa Círculo de Gracia. La profundidad del entendimiento del niño dependerá de su edad y estado de desarrollo. Una lista maestra de vocabulario está incluida con todas las lecciones. El vocabulario pertinente está enumerado en cada lección.
- La actividad de Luz Roja, Luz Verde puede ser adaptada a la actividad de Cara Feliz, Neutral y Triste si el líder cree que los niños no han sido expuestos a un semáforo.
- Si es posible, siempre es práctica óptima el tener dos adultos en el aula durante la clase debido a la delicada naturaleza del material.
- No deben de pasar más de dos a tres semanas entre las últimas dos lecciones. Se recomienda repaso continuo de los conceptos durante el transcurso del año. Esperamos que el lenguaje del Círculo de Gracia sea parte de una cultura positiva de respeto, cuidado y fe que ayudará a proteger a nuestros niños y les ayudará a saber qué hacer cuando no se sientan seguros.
- Su Administrador o Director de Educación Religiosa enviará una carta a todos los padres con respecto al Círculo de Gracia. La información para los padres en cada lección debe ser entregada según las instrucciones. Hay un paquete para los padres incluido en el Programa. Se anima a cada parroquia/escuela a proveer oportunidades educativas a los padres para informarles acerca del programa Círculo de Gracia y para fomentar mayor comunicación entre familia.

Las evaluaciones para cada grado deben ser completadas y devueltas al Administrador escolar o al Director de Educación Religiosa/Formación. Las evaluaciones serán usadas para completar el Resumen que será enviado a la diócesis / arquidiócesis para mejoras continuas al programa y para auditoría interna.

# Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”



## **Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia (ver lo siguiente) en el cual Él está siempre “Presente”:**

*Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,  
Extiende tus brazos al frente y atrás, abrazando todo el entorno a tu alrededor  
luego lentamente alcanza tus pies.*

*Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo. Éste es tu Círculo de Gracia; Tú estás en él.*

## **Dios está “Presente” porque Él desea una relación con nosotros**

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió “estar presente” siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

## **Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

## **Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

## **Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos**

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o enfrentando una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sensaciones raras/incómodas” de manera que nos ayuden a estar seguros y tomar la acción correcta.

# *Vocabulario del Programa Círculo de Gracia*

## **Palabras introducidas en Kínder**

**Círculo de Gracia:** El amor y la bondad de Dios dentro de mí que siempre me rodea a mí y a otros.

**Confianza:** Poder contar con alguien que me pueda ayudar a estar seguro adentro de mi *Círculo de Gracia*.

**Adulto de confianza:** Una persona mayor que me ayuda a estar seguro en mi *Círculo de Gracia* y a respetar a otros dentro de su *Círculo de Gracia*.

**Espíritu Santo:** Dios está presente conmigo y dentro de mí. El Espíritu Santo me ayuda a recordar que yo le pertenezco a Dios. El Espíritu Santo me ayuda a sentir y vivir el amor de Dios.

**Gracia:** El regalo de la bondad y del amor de Dios que me ayuda a vivir como su hijo(a).

**Hijos de Dios:** Todas las personas son creadas y amadas por Dios.

**Inseguro:** Cualquier cosa que me causa daño a mí o a otros.

**Tacto inseguro:** Tacto que me falta respeto y me lastima, me da miedo, o me hace sentir incómodo o confuso.

**Respeto:** Ser amable con otros y hacer lo mejor para mí y otros porque honro a toda la gente como hijos e hijas de Dios.

**Santo/Santa:** Especial por tener una conexión con Dios.

**Secreto:** Un secreto es algo que yo sé pero que no le digo a nadie.

**Secreto seguro:** Un secreto es seguro cuando no me daña a mí ni a otros.

**Secreto inseguro:** Un secreto no es seguro cuando pienso que alguien, incluyéndome a mí puede ser herido o puede meterse en problemas si no se lo digo a alguien.

**Seguro:** Yo me siento seguro/a cuando mi cuerpo y mis sentimientos son respetados por mí y por otros.

**Tacto seguro:** Tacto que me respeta a mí y a otros.

**Señal:** Una señal me dice que algo es seguro o no. Esto puede ser interno o externo.

**Semáforo:** Señal de tránsito (roja, amarilla, verde) que es una señal visual para mantener a los vehículos y personas seguras.

**Sentimientos:** Algo que siento dentro de mí (por ejemplo, enojado, triste, alegre, miedoso, avergonzado, confuso, emocionado, pacífico, etc) que me da información acerca de otros o de mí.

## **Palabras introducidas en Primer Grado**

**Símbolo:** Una imagen u objeto que significa otra cosa.

## **Palabras introducidas en Segundo Grado**

No hay palabras nuevas.

## **Palabras introducidas en Tercer Grado**

**Apreciados:** Somos tan únicos y preciosos que no podemos ser reemplazados en los ojos de Dios.

**Límite:** Las fronteras o límites que necesitamos para mantenernos seguros dentro de nuestro Círculo de Gracia.

**Violar:** No cumplir con una ley, promesa o límite.

## **Palabras introducidas en Cuarto Grado**

### **Medios de Comunicación Social/Red Social**

**Blog:** Diario en línea. Las historias o pensamientos personales pueden ser publicados como en un diario personal. Este es un diario público al que cualquiera tiene acceso.

**Mensajería instantánea (IM):** Tecnología similar a la de las salas de chat que le notifica al usuario cuando una persona está en línea permitiéndoles conversar intercambiando mensajes de texto.

**Sala de chat:** Nombre dado a una página o lugar en una página web o servicio de Internet donde las personas pueden charlar con otras escribiendo mensajes que se muestran casi instantáneamente en las pantallas de otros que están en esa sala de chat.

**Aplicación de Localización:** Una aplicación que se usa en los teléfonos para encontrar un lugar popular (restaurante, parque, etc.). Las personas usan la aplicación para registrarse y ésta le transmite la ubicación a todos sus amigos.

**Micro Blogging:** Este servicio le permite a los usuarios dar actualizaciones sobre lo que están haciendo utilizando menos de 140 caracteres.

**Servicio de Red Social y Páginas Web:** Estos servicios y páginas de internet son utilizadas para comunicarse con (una persona) o para buscar información sobre una persona.

**Servicio para Compartir Videos:** Este servicio le permite a los usuarios ver videos publicados por otros y subir sus propios videos.

### **Otros Términos**

**Bullying Cibernético:** El uso de internet, celular u otros dispositivos electrónicos para enviar o publicar textos o imágenes con la intención de herir o avergonzar a otra persona.

**E-mail (correo electrónico):** Correo electrónico. Enviar/recibir un mensaje escrito de una pantalla a otra.

**Información de Contacto Personal:** Información que le permite a un individuo ser contactado o localizado en el mundo físico, ya sea por su número telefónico o dirección.

**Lanzar Llamas [Flaming]:** Enviar un mensaje deliberadamente polémico a otros en el Internet.

**Material inapropiado:** Fotos o palabras en el Internet que te hacen sentir incómodo, asustado, o que intencionalmente degradan a un ser humano.

**Netiqueta:** Comportamiento cortés, honesto, educado practicado en el Internet.

**Phishing:** Estafa para robar identidades en que criminales le envían correo basura que imita la correspondencia legítima de sitios de comercio electrónico. Los mensajes falsos

generalmente enlazan a sitios que se parecen a las páginas de compañías respetadas. En esos sitios te dirigen a entrar tu información personal para propósitos de autenticación o confirmación. La información entonces pasa a manos de criminales, no a la compañía que fue imitada.

**Ventana Emergente (Pop Up):** Un término para la publicidad no solicitada que aparece en la ventana del navegador.

**Predador:** Alguien que usa el Internet para obtener información personal acerca de otros con la intención de hacer daño.

**Smartphone:** Es un teléfono móvil que ofrece funciones avanzadas como internet, una cámara y aplicaciones tales como juegos e información especial interesante.

**Textear:** Enviar un breve mensaje de texto (escrito) entre celulares u otros equipos portátiles.

**Webcam (cámara web):** Una cámara de video frontal que se pone en el computador o está integrado en un computador.

## **Palabras Introducidas en Quinto Grado**

**Medios de comunicación:** Formatos de comunicación en masa (música, televisión, revistas, películas, videos, Internet, juegos de computadoras, libros, anuncios, noticias, periódicos, radio, etc.) que provee educación, información, entretenimiento y publicidad.

**Medios de comunicación inapropiados:** Imágenes o palabras, habladas o escritas, que te hacen sentir incómodo o asustado, o que intencionalmente degradan al ser humano.

## **Palabras introducidas en Sexto Grado**

**Admiración:** Un sentimiento de apreciación o sentido de admiración reverente.

**Empatía:** La habilidad de entender los sentimientos de otra persona.

**Relación:** Una conexión con Dios u otros.

**Respuesta:** Algo dicho o hecho como una reacción o contestación.

**Saludable:** Aquello que es sano y vigoroso en mente, cuerpo y espíritu.

**Sueño:** Esperanza o aspiración que imaginamos se hará realidad.

**Talento:** Un don o habilidad especial dado por Dios.

**Valor:** Un principio o cualidad considerada deseable.

**Violación:** Infracción o transgresión de los derechos de otra persona.

## **Palabras introducidas en Séptimo Grado**

**Espectador:** Alguien que es testigo de bullying. Ellos pueden tener una influencia negativa o positiva en el comportamiento de bullying.

**Falta de respeto:** Tratar con rudeza, insulto o falta de respeto.

**Bullying:** cualquier comportamiento agresivo intencional, de una persona o un grupo, con la intención de hacerle daño (físico o emocional) a otra persona.

**Bullying Cibernético:** El uso de internet, celular u otros dispositivos electrónicos para enviar o publicar textos o imágenes con la intención de herir o avergonzar a otra persona.

## **Palabras introducidas en Octavo Grado**

**Conciencia:** Regalo de Dios que me ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

**Espectador:** Alguien que es testigo de bullying. Ellos pueden tener una influencia negativa o positiva en el comportamiento de bullying.

**Modestia:** La virtud que respeta, honra y protege la privacidad: la calidad de evitar extremos de emoción, acción, vestimenta y lenguaje. La modestia respeta mis límites y los límites de otros.

**Moralidad:** La manera en que ponemos nuestras creencias en acción para el bien.

**Sexualidad:** Todo lo que nos hace hombre o mujer. Esto incluye sentimientos, actitudes, valores, relaciones e ideas.

## **Palabras introducidas en Noveno Grado**

**Explotación:** Aprovecharse injustamente de alguien/alguna situación para obtener algún beneficio.

**Aislamiento Forzado:** Cuando alguien obliga/presiona a que otro esté separado de los demás con el fin de obtener el control.

**Secretismo:** La condición de estar Escondido u oculto. El hábito o práctica de guardar secretos o mantener la privacidad o la ocultación.

**Sextear (sexting):** Imágenes o mensajes de texto sexualmente explícitos enviados por teléfono. Puede haber consecuencias legales si una o ambas personas involucradas son menores de edad.

**Poder Desigual:** Cuando una persona tiene más poder en una relación. Esto puede ser en el área de la edad, tamaño, posición, recursos, estatus o conocimiento.

## **Palabras introducidas en Décimo Grado**

**Círculo de la Virtud:** Nuestra respuesta a la invitación de la gracia de Dios cultivando bondad y virtud en nuestras vidas.

**Límite:** Una frontera o un límite que ayuda a mantenernos seguros y separados de otra persona o entidad. Los límites ayudan a definir las relaciones. Pueden ser concretos (físico/visual/audio) o abstractos (emociones/creencias/guías internas/reglas).

## **Palabras introducidas en Undécimo Grado**

**Violaciones escogidas libremente:** Cada persona es responsable de aquellas violaciones que escogen libremente, sabiendo que son malas. Nunca debemos acusar o echarle culpa a personas que son víctimas de abuso y que son manipuladas o explotadas en relaciones desiguales.

**Responsabilidad moral:** Cuando nos convertimos en adultos maduros, debemos tomar mayor responsabilidad de proteger a otros y a nosotros de las violaciones del plan de Dios para nuestra vida espiritual, moral y sexual.

**Agresor:** Alguien quien exhibe comportamientos con el sólo propósito de poner a otra persona en una posición vulnerable para ser explotado/abusado.

**Sobreviviente:** Una persona que no sólo vive durante un abuso pero que sale adelante a pesar del abuso, aflicción o adversidad.

**Víctima:** Una persona que ha sufrido daño (físico o emocional) por razones fuera de su control y no por su responsabilidad personal.

## **Palabras introducidas en Duodécimo Grado**

No hay palabras nuevas.



# Lección 1

## ¿Qué es el Círculo de Gracia?

A veces los niños revelan información personal o detalles de incidentes que, para respetar confidencialidad, necesitan ser manejados fuera del ambiente del grupo. Si esto ocurre, dígame a niño(a), “Gracias por compartir esto, \_\_\_\_\_. Esto suena bien importante. Voy a hablar contigo más tarde (al final de clase, en el descanso, tan pronto que sea posible, etc.)” Cuando esto ocurra, asegúrese de hablar con el niño lo más pronto posible y alerte a la administración. Recuerde que Usted es la persona responsable de reportar en caso de que se sospeche abuso.

### Esta lección complementa las enseñanzas Católicas:

- Todos somos Hijos de Dios.
- Como Hijos de Dios, somos únicos y amados por Él.
- Jesús nos enseña cómo amar y respetar a Dios y otros y a uno mismo.
- Todos somos llamados a hacer bien.

### Meta de la Lección

Los niños entenderán y podrán describir el concepto del Círculo de Gracia.

### Objetivos de la Lección

Los niños podrán:

1. Demostrar su propio Círculo de Gracia.
2. Demostrar qué hace el Círculo de Gracia un espacio sagrado.
3. Identificar los comportamientos apropiados para el Círculo de Gracia.

### Vocabulario

1. **Círculo de Gracia:** El amor y la bondad de Dios dentro de mí que siempre me rodea a mí y a otros.
2. **Confianza:** Poder depender de alguien que me pueda ayudar a estar seguro/a dentro de mi Círculo de Gracia.
3. **Espíritu Santo:** Dios está presente conmigo y dentro de mí de una manera especial. El Espíritu Santo me ayuda a recordar que yo le pertenezco a Dios. El Espíritu Santo me ayuda a sentir y vivir el amor de Dios.
4. **Gracia:** El regalo de la bondad y del amor de Dios que me ayuda a vivir como un hijo o hija de Dios.
5. **Hijos de Dios:** Todas las personas son creadas y amadas por Dios.

6. **Respeto:** Ser amable con otros y hacer lo mejor para mí y otros porque honro a toda la gente como hijos e hijas de Dios.
7. **Símbolo:** Una imagen u objeto que significa otra cosa.

## **Materiales Necesarios**

1. Logo del Círculo de Gracia (vea al final de las lecciones del Kinder)
2. Pizarrón
3. Cartulina o póster para hacer caras felices/tristes.
4. Logo del Círculo de Gracia en blanco y negro (vea al final de las lecciones del Kindergarten)
5. Opcional: página de colorear de la cara sonriente (vea al final de las lecciones del Kindergarten)
6. Marcadores o crayolas

## **Oración de Apertura**

El Líder llama la clase a oración pidiéndoles a los niños a hacer silencio y a hacer la Señal de la Cruz. Luego dicen juntos,

**Espíritu Santo, muéstranos el camino.**

**Ven con nosotros en todo lo que pensamos, hacemos y decimos, AMÉN.**

## **Desarrollo de la lección**

### **Comenzando**

1. Hoy vamos a aprender del amor de Dios para nosotros. (*Muestre el símbolo del Círculo de Gracia.*)
2. Este es el símbolo de nuestro Círculo de Gracia. Nos recuerda Dios nos ama, y que su amor siempre está alrededor de nosotros. Todos tenemos un Círculo de Gracia.

### **Actividad- Círculo de Gracia**

1. ¿Dónde está nuestro Círculo de Gracia y el Círculo de Gracia de otros?
2. *Pida que los niños se paren con suficiente espacio entre ellos para poder extender sus brazos sin tocarse unos a otros.*
3. *Déles las siguientes instrucciones mientras modela las siguientes acciones:*
  - a. Estira ambos brazos sobre tu cabeza lo más alto posible.
  - b. Circula los brazos a ambos lados y dóblate hasta que llegues bajo tus pies.
  - c. Cuando te endereces, vírate completamente alrededor mientras subes tus brazos sobre tu cabeza.
4. Este es el Círculo de Gracia en que vives.
5. *Repita los pasos a, b, y c para enfatizar las dimensiones físicas del Círculo de Gracia.*

## **Discusión**

1. Ahora podemos hablar por qué es importante que sepamos de nuestro Círculo de Gracia.
2. Jesús nos dijo cómo él siempre nos ama y que siempre está con nosotros. Siempre estamos en un lugar especial sagrado porque Dios nos quiere. Ese lugar es el Círculo de Gracia. Este es el lugar en que el Espíritu Santo está con nosotros y en nosotros. Esta discusión de Dios/Jesús como nuestro amigo ayudará a explicar que Dios desea una relación estrecha con cada uno de nosotros.
3. Cuando recordamos que estamos en un Círculo de Gracia, con Dios y rodeados por el amor de Dios, también recordamos comportarnos con el respeto para con nosotros y con otros que es apropiado cuando estamos en un lugar santo.

## **Actividad Opcional - Hoja para Colorear**

*Coloree el Círculo de Gracia - versión en blanco y negro. El líder puede elegir a formar un libro de colorear del Círculo de Gracia para los niños, utilizando las hojas de las actividades opcionales.*

## **Actividad – Gráfico de Caras Tristes y Felices**

1. *Haga un cuadro con dos columnas en la cartulina. Marque uno como cara feliz y otro como cara triste.*
2. *¿Qué cosas agradables la gente dice o hace? ¿Qué cosas hirientes hacen o dicen la gente?*
3. *Permita unas pocas respuestas. Liste las respuestas en el pizarrón.*
4. *Señale que palabras y comportamientos en el lado de la cara feliz son esos que respetan el Círculo de Gracia de todos y los demás. Las palabras y comportamientos en el área de la cara triste no pertenecen en ningún Círculo de Gracia.*
5. *Guarde el cuadro de la cara triste y alegre para referencias futuras.*

## **Actividad Opcional - Hoja para Pintar**

*Coloree la página de la cara sonriente. El líder puede elegir a formar un libro de colorear del Círculo de Gracia para los niños, utilizando las hojas de cada actividad opcional.*

## **Repaso**

1. *Repase el movimiento del Círculo de Gracia. Pida que los niños se paren con espacio suficiente para extender los brazos sin tocarse uno al otro.*
2. *Déles las siguientes instrucciones mientras modela las siguientes acciones:*
  - a. *Estira ambos brazos sobre tu cabeza lo más alto posible.*
  - b. *Circula los brazos a ambos lados y dóblate hasta que llegues bajo tus pies.*
  - c. *Cuando te endereces, vírate completamente alrededor mientras subes tus brazos sobre tu cabeza.*
3. *Este es el Círculo de Gracia en el que vives.*

## **Oración de Cierre**

**Gracias Dios,  
por estar siempre conmigo en mi Círculo de Gracia.  
Gracias por el don del Espíritu Santo  
que me ayuda a saber lo que es bueno.  
Gracias por darme gente que se preocupan por mí  
y quieren que esté seguro.  
Amén.**

# Lección 2: El semáforo

## Sentimientos, Tacto y Secretos

A veces los niños revelan información personal o detalles de incidentes que, para respetar confidencialidad, necesitan ser manejados fuera del ambiente del grupo. Si esto ocurre, dígame a niño(a), "Gracias por compartir esto, \_\_\_\_\_. Esto suena bien importante. Voy a hablar contigo más tarde (al final de clase, en el descanso, tan pronto que sea posible, etc.)" Cuando esto ocurra, asegúrese de hablar con el niño lo más pronto posible y alerte a la administración. Recuerde que Usted es la persona responsable de reportar en caso de que se sospeche abuso.

### Esta lección complementa las enseñanzas Católicas:

- Todos somos Hijos de Dios.
- Como Hijos de Dios, somos únicos y amados por Él.
- Jesús nos enseña cómo amar y respetar a Dios y otros y a uno mismo.
- Todos somos llamados a hacer bien.

### Meta de la Lección

Los niños entenderán y podrán describir situaciones seguras e inseguras.

### Objetivos de la Lección

#### Los niños podrán:

1. Entender que Dios no quiere ni causa que cosas malas les pasen y que Dios está con ellos y para ellos aunque estén sufriendo o tristes.
2. Aprender cómo reconocer cuando alguien entra en su Círculo de Gracia.
3. Saber reconocer situaciones seguras y no seguras en el Círculo de Gracia de una persona.
4. Distinguir entre secretos seguros y no seguros en el Círculo de Gracia de una persona.

### Vocabulario

1. **Confianza:** Poder depender de alguien que me pueda ayudar a estar seguro/a dentro de mi Círculo de Gracia.
  - a. **Adulto de confianza:** Una persona mayor que me ayuda a estar seguro en mi Círculo de Gracia y me ayuda a respetar a otros dentro de su Círculo de Gracia.
2. **Espíritu Santo:** Dios está presente conmigo y dentro de mí de una manera especial. El Espíritu Santo me ayuda a recordar que yo le pertenezco a Dios. El Espíritu Santo me ayuda a sentir y vivir el amor de Dios.
3. **Inseguro/a:** Cualquier cosa que me causa daño a mí o a otros.
  - a. **Tacto inseguro:** Tacto que me falta respeto y me lastima, me deja cicatrices, o me hace sentir incómodo/a o confuso/a.

4. **Secreto:** Un secreto es algo que yo sé pero que no le digo a nadie.
  - **Secreto seguro:** Un secreto es seguro cuando no daña a nadie ni a mí.
  - **Secreto inseguro:** Un secreto no es seguro cuando pienso que alguien, incluyéndome a mí puede ser herido o puede meterse en problemas si no se lo digo a alguien.
5. **Seguro/a:** Yo me siento seguro cuando mi cuerpo y mis sentimientos son respetados por mí y por otros.
  - **Tacto seguro:** Tacto que me respeta a mí y a otros.
6. **Semáforo:** Señal de tránsito (roja, amarilla, verde) que es una señal visual para mantener a los vehículos y personas seguras.
7. **Sentimientos:** Algo que siento dentro de mí (por ejemplo, enojado, triste, alegre, miedoso, avergonzado, confuso, emocionado, pacífico, etcétera) que me da información acerca de otros o de mí.
8. **Señal:** Una señal me dice que algo es seguro o no. Esto puede ser interno o externo.

### **Materiales Necesarios**

1. Foto grande de un semáforo con los tres colores visibles – rojo, amarillo y verde (vea al final de las lecciones de Kindergarten)
2. Opción 1: Un conjunto de círculos rojos, amarillos y verdes para cada niño con la parte de atrás de cada carta siendo blanca y la parte del frente rojo, amarillo, o verde. Ponga las cartas en un palito de paleta de manera que se parezcan más a la señal del semáforo.  
Opción 2: un set para el líder.
3. Gráfica de las caras de sentimientos (vea al final de las lecciones de Kindergarten)
4. Póster de las caras, completado en Lección 1.
5. Páginas para colorear (opcional)
6. Marcadores o crayones (opcional)
7. Hoja de actividad para los padres: El semáforo (vea al final de las lecciones de Kindergarten)

### **Oración de Apertura**

*El Líder llama la clase a oración pidiéndoles a los niños a calmarse y a hacer la Señal de la Cruz. Luego, digan juntos:*

**Espíritu Santo, muéstranos el camino.**

**Ven con nosotros en todo lo que pensamos, hacemos y decimos, AMÉN.**

## Comenzando

Es importante que al comenzar la lección expliquemos que Dios no quiere ni causa que pasen cosas malas. Van a tener niños en cada grupo que han experimentado situaciones inseguras o hirientes. Queremos que los niños entiendan que Dios está con ellos cuando se sienten heridos o tristes.

## Repaso

1. *Pida que los niños se paren y demuestren el Círculo de Gracia como lo aprendieron en la lección previa.*
2. *Señale a la cara Triste y la Cara Alegre de la lección 1. Pregúntele a los niños lo siguiente:*
  - a. *¿Qué escribimos en el gráfico? (Respuesta: las palabras y acciones que nos gustan y que no nos gustan de otros.)*
  - b. *¿Qué son algunas palabras y acciones que te gustan? ¿Por qué?*
  - c. *¿Cuáles no te gustaron? ¿Por qué?*

Hoy vamos a continuar hablando de palabras y acciones que nos gustan y que nos desagradan en nuestro Círculo de Gracia. También aprenderemos una manera nueva de identificar lo que no pertenece dentro de nuestro Círculo de Gracia.

## Discusión

1. *Muestre una foto grande de un semáforo.*
2. *Repase el significado de un semáforo preguntando:*
  - a. *¿Por qué tenemos semáforos? Pause para respuestas. La razón porque tenemos semáforos es para proteger a las personas y mantenerlas seguras.*
  - b. *¿Qué significa cada color en el semáforo?  
(PARE, CUIDADO, Y SIGA ADELANTE).*

## Desarrollo de la lección

### Introducción

El uso de la palabra “señal” en lugar de semáforo es intencional para señalar que una “señal” puede ser interna y externa. Un semáforo tiene solo una realidad externa.

Pueblos y ciudades tienen semáforos para mantener segura a la gente. Dios nos ha dado a cada uno una señal para mantenernos seguros. A veces estas señales vienen de personas como nuestros padres o maestros. A veces estas señales son llamadas sentimientos, y son una de las maneras principales en que el Espíritu Santo nos ayuda a guiarnos. A veces nosotros sabemos lo que es seguro y bueno en nuestro Círculo de Gracia. A veces necesitamos la ayuda de otros para saber que es seguro y qué no lo es.

### Discusión

1. Vamos a pensar en las señales que Dios nos da para mantenernos seguros y protegidos como los tres colores del semáforo: verde, rojo y amarillo.
2. **Señal Verde** – significa SIGUE ADELANTE. Algunas cosas son definitivamente seguras. Algunos ejemplos son decir la verdad, ser bueno y respetuoso, ayudar a otros y cuidando de otros. Tú también estás seguro cuando otros respetan tu cuerpo y sentimientos. ¿Puedes nombrar otras cosas que pueden ser siempre seguros o dejar hacer a otros contigo? *(El líder señala todo lo escrito en la columna de la cara feliz del póster debe ser una señal o acción verde).*
3. **Señal Roja** – Significa PARE. Algunas cosas son inseguras y siempre significan problemas. Algunos ejemplos son bullying (el ser mezquino o intimidante con alguien a propósito), mentir, pegar, pelear, etc. ¿Me puedes ayudar a pensar en otras cosas que nunca se deben hacer o que no debes dejar que alguien te haga? *(El líder señala todo lo escrito en la columna de la cara triste del póster debe ser una señal o acción roja).* Cuando esto ocurre, dile a alguien de confianza, como tu mamá, papá, líder u otro adulto de confianza.
4. **Señal Amarilla** – Significa PRECAUCION. A veces no sabemos si la situación es segura o no. Te puedes sentir confundido e inseguro. Eso es como la señal amarilla. Te puede dar un sentimiento raro en el corazón o en tu barriga. Cuando esto ocurre, dile a alguien de confianza, como tu mamá, papá, líder u otro adulto de confianza.



## Actividad - Luz Roja, Luz Verde

El propósito de esta actividad es ayudar a los niños a identificar situaciones, tacto o sentimientos inseguros, pero no asustarlos o avergonzarlos. Asegúrese de dar razones claras y concisas de por qué una situación es verde o amarilla/roja. Para los niños, algunas veces puede ser difícil distinguir entre las situaciones rojas y amarillas. Tome el ejemplo del extraño que se les acerca y les pide ayuda. Los niños pueden pensar que es “bueno” ayudar a alguien pero “malo” hablar con extraños. Ellos no pueden discernir cuál tiene prioridad. El niño debe de estar consciente del proceso interno de los sentimientos conflictivos que pueda estar experimentando. Los niños aprenderán que cuando sea posible deben de hablar con un adulto de confianza antes de actuar en una situación roja o amarilla. **Recuérdelos a los niños que siempre hay un adulto disponible para hablar y escuchar. Los niños solo debe de pedir tiempo para hablar a su adulto de confianza.**

1. *Opción 1: Déle a cada niño las tarjetas redondas rojas, verdes y amarillas.  
Opción 2: El líder es el único quien tiene un set de cartas redondas rojas, verde y amarillas.*
  
2. *Instrucciones sugeridas:*
  - En un momento voy a describir algunas situaciones.
  - Escuchen bien atentamente.
  - Al final de cada situación, te voy a preguntar si crees que la situación es una situación roja, amarilla o verde. Les voy a pedir que cada uno levante la tarjeta con la respuesta apropiada.
    - Opción 1: Luego voy a pedirle a cada uno que alcen la carta de color que mejor aplica a la situación.
    - Opción 2: Yo voy a sostener una señal y ustedes me dicen si es correcto o incorrecto.
  - Luego hablaremos de cada situación.
  
3. *Lea cada situación en voz alta. Asegúrese de variar el orden en que lee las situaciones verdes, rojas, y amarillos.*
  
4. *Opción 1: Después de leer la situación, déles a los niños un momento para pensar y pídeles que levante una tarjeta roja, verde o amarilla.*

*Opción 2: Después de leer la situación, déle a los niños un momento antes de preguntarles si la carta que usted está sosteniendo es correcta o incorrecta. Algunas situaciones, aunque claramente rojas para un adulto no son claras (amarillas) para un niño. Esta actividad les ayudará a los niños a reconocer sus sentimientos confusos y a entender que deben hablar con el adulto de confianza.*

Permita tiempo para que los niños discutan sus sentimientos relacionados con la situación.  
(Refiérase al gráfico como sea necesario, ubicada al final de las lecciones.)

a. SITUACIONES VERDES

- Tu mamá o papá te dan un abrazo cuando estás triste (*amado, consolado*).
- Estás en el doctor y tu mamá está contigo. El doctor te revisa tu cuerpo para asegurarse que estás saludable. (*seguro, protegido, avergonzado*).
- Tu abuelo(a) te limpia las lágrimas cuando te caíste (*amado, consolado, seguro*).
- Tú le dices al líder que rompiste algo accidentalmente en el salón de clase (*avergonzado, arrepentido, culpable, feliz que lo dijiste*).
- Le dejas saber a tu profesor que viste a algunos compañeros que se estaban comportando bastante mal con tu amigo. Tú les dijiste que dejaran de ser rudos y se rieron (enojado, alegre por haberlo dicho).

b. SITUACIONES AMARILLAS/ROJAS (Siempre habla con un adulto de confianza.)

- Vas de regreso a tu casa de la escuela y alguien que no conoces te ofrece llevarte. La persona dice que recibió un mensaje de texto de tu mamá para que te recogiera (*cauteloso, asustado*).
- El amigo de tu hermano mayor quiere que veas algo en el computador con él. La regla en tu familia es que sólo puedes usar el computador con tu mamá o tu papá (*preocupado, temiendo meterte en problemas*).
- Tú empujas a alguien fuera de la línea para tú quedar primero (*enojado, egoísta*).
- Estás jugando en el parque de tu vecindad. Un hombre/mujer que te ha dicho “Hola” varias veces se te acerca y te pide que lo ayudes a buscar a su perrito (*triste, nervioso, ansioso*).
- El hermano(a) mayor de tu amigo quiere que tú hagas algo que tú no quieres hacer (*obligado, confundido*).
- Un familiar mayor quiere besarte o abrazarte, pero tú no quieres porque él/ella huele feo (*confundido, descortés, “asqueroso”, etc*).
- Un vecino ha empezado a portarse mal contigo. Tú no sabes porque tu amigo está actuando de esa manera (*confundido, mal educado, preocupado*).
- Tu amigo quiere que montes en bicicleta por la calle a pesar de que tu mamá/papá te dijeron que tienes que quedarte en la parte de afuera de tu casa (*confundido, presionado*).

### **Esta Sección es sobre los Secretos.**

*La mayoría de los agresores utilizan los secretos para controlar al niño para que no diga nada sobre el abuso. Es importante que los estudiantes entiendan la diferencia entre un secreto bueno y uno malo. El entender esto puede ser la clave para que ellos busquen ayuda.*

Continúe diciendo: "A veces los secretos nos hacen sentir raros en nuestro corazón o en la barriga. Un secreto seguro es uno que no hiera a otros ni a ti. Un secreto inseguro es cuando creo que alguien, incluyéndome a mí, puede ser herido o meterse en problema si no lo digo. Una buena manera de decidir si el secreto es seguro o inseguro es preguntándonos, ¿puede este secreto hacerme daño a mi o a otro?"

### **Actividad**

#### **Luz Roja, luz Verde – Secretos**

- 1) *Haga una tabla con dos columnas para los secretos Buenos y los malos. Esto puede realizarse en un póster de papell/rotafolio de papel (secreto bueno ☺ y secreto malo ☹).*
- 2) ¿Puedes decir algunos secretos buenos? ¿Quién está involucrado en el secreto? ¿Llega el momento cuando finalmente lo dices?
- 3) ¿Puedes dar un ejemplo de un secreto malo? ¿Quién está involucrado en el secreto? ¿Puede ese secreto herirte a ti o a alguien más?
- 4) Pregúnteles: "Creen que las personas en las imágenes de abajo están compartiendo secretos malos o buenos?" (También puede traer fotos adicionales para que le ayuden a ilustrar el entendimiento de los niños con respecto a los secretos).



Voy a leer algunas situaciones que tienen un secreto.

- Por favor, escuchen muy atentamente.
- Opción 1: Al final de cada situación, les voy a preguntar si creen que la situación es una situación roja, amarilla o verde. Les voy a pedir que cada uno levante la tarjeta con la respuesta más apropiada para la situación.

Opción 2: Después de leer la situación déle un momento a los niños antes de preguntarles si la carta que usted está sosteniendo es correcta o incorrecta.

- Luego hablaremos de cada situación.

## VERDE

- Tu papá está planeando una fiesta sorpresa para tu mamá (*feliz, excitado, anticipación*).
- Tus padres planean traer un perrito pero no te lo dicen hasta que lo traen a la casa (*sorprendido, amado*).

## AMARILLA/ROJA (Siempre habla con tu adulto de confianza.)

- Tu amigo tira una pelota y rompe accidentalmente la ventana del vecino. Tu amigo te pide no digas nada (*culpable, miedo a castigo*).
  - Un adulto o un niño mayor te pide que vayas con él sin pedirle permiso de tus padres. Él/ella dice que a tus padres no les importará si vas con él/ella, pero “No le digas a tus padres de nuestra visita. Ellos no entenderán” (*inseguro, sensación rara en tu barriga o corazón, curioso*).
  - Alguien te toca de una manera que no crees que es segura o que se siente incómodo - aun cuando la persona dice que es segura y dice, “Esto es un tiempo especial entre tú y yo,” (*confundido, sensación rara en tu barriga o corazón, etc.*).
  - Alguien te dice que te meterás en problemas si le dices a tu mamá o papá (líder, u otra persona) (*miedo a ser castigado*).
  - Alguien te dice que te van a dar un “regalo especial” si no le dices a mamá o papá del tiempo especial que pasaste con esa persona (*confundido, emocionado por el regalo*).
5. Después que cada situación sea leída, pregúntele a algunos voluntarios que expliquen por qué escogieron la tarjeta de ese color. También dé tiempo suficiente para que los niños discutan sus sentimientos conectados a esa situación.
6. Si los niños no están seguros, incorrectos en sus respuestas o si observa más de un color por respuesta, deténgase y hágales las siguientes preguntas:
- ¿Qué crees que dirían tus padres, líder, o pastor acerca de esta situación?

- ¿Dirían que es una señal roja, verde o amarilla? ¿Por qué?
- ¿Cómo sabremos nosotros si algo es una situación de señal roja, verde o amarilla?

## **Terminando**

1. *Envíe a casa la hoja de Actividad para los Padres*
2. *Repasa estas definiciones de sentimientos con los niños:*
  - a. *Esos sentimientos no son buenos o malos, ni correctos o incorrectos.*
  - b. *Pueden ser señales de Dios acerca de lo que está pasando en nuestras vidas.*
3. *Hemos hablado de estas situaciones como rojas, amarillas o verdes para ayudar a los niños a cómo responder y reconocer sus sentimientos como una manera de escuchar más profunda.*
4. *En la Lección 3, ellos aprenderán que hay veces en que tienen que hablar con los adultos de confianza para poder entender mejor el significado de estas señales.*

## **Actividad Opcional- Colorear**

*Coloree el semáforo.*

*El líder puede elegir a formar un libro de colorear del Círculo de Gracia para los niños, utilizando las hojas de cada actividad opcional.*

## **Repaso**

1. *Repase el movimiento del Círculo de Gracia. Pida que los niños se paren con espacio suficiente para extender los brazos sin tocarse uno al otro.*
2. *Déles las siguientes instrucciones mientras modela las siguientes acciones:*
  - a. *Estira ambos brazos sobre tu cabeza lo más alto posible.*
  - b. *Circula los brazos a ambos lados y dóblate hasta que llegues bajo tus pies.*
  - c. *Cuando te endereces, vírate completamente alrededor mientras subes tus brazos sobre tu cabeza.*
3. *Dígale a los niños, “Éste es el Círculo de Gracia en el que vives”.*

## **Oración de Cierre**

**Gracias Dios,  
por estar siempre conmigo en mi Círculo de Gracia.  
Gracias por el don del Espíritu Santo  
que me ayuda a saber lo que es bueno.  
Gracias por darme gente que se preocupan por mí  
y quieren que esté seguro.  
Amén.**

# Lección 3: Plan de Seguridad

A veces los niños revelan información personal o detalles de incidentes que, para respetar confidencialidad, necesitan ser manejados fuera del ambiente del grupo. Si esto ocurre, dígame a niño(a), “Gracias por compartir esto, \_\_\_\_\_. Esto suena bien importante. Voy a hablar contigo más tarde (al final de clase, en el descanso, tan pronto que sea posible, etc.)” Cuando esto ocurra, asegúrese de hablar con el niño lo más pronto posible y alerte a la administración. Recuerde que Usted es la persona responsable de reportar en caso de que se sospeche abuso.

## Esta lección complementa las enseñanzas católicas:

- Todos somos Hijos de Dios.
- Como Hijos de Dios, somos únicos y amados por Él.
- Jesús nos enseña cómo amar y respetar a Dios y otros y a uno mismo.
- Todos somos llamados a hacer bien.

## Meta de la Lección

Los niños demostrarán como tomar acción si sus límites personales son amenazados o violados.

## Objetivos de la Lección

### Los niños podrán:

1. Entender que Dios no quiere o causa que cosas malas les pasen y que Dios está con ellos y para ellos aunque estén sufriendo o tristes.
2. Entender que Dios quiere que ellos hagan lo que puedan para cuidarse ellos mismos.
3. Nombrar tres personas (además de sus padres) a que los que puedan pedir ayuda.
4. Aprender y actuar “Cómo buscar/pedir ayuda”.

## Vocabulario

1. **Confianza:** Poder depender de alguien que me pueda ayudar a estar seguro/a dentro de mi Círculo de Gracia.
2. **Adulto de confianza:** Una persona mayor que me ayuda a estar seguro/a en mi Círculo de Gracia y me ayuda a respetar a otros dentro de su Círculo de Gracia.

## Materiales Necesarios

1. Pizarrón
2. Papel de construcción o de colorear para cada niño
3. Crayones o marcadores para cada niño
4. Crear un póster grande de “Cómo pedir ayuda” con los siguientes pasos (vea al final de las lecciones de Kindergarten para un ejemplo):
  - a. Mira a la persona.

- b. Di, "Necesito decirle algo importante."
  - c. Describe el problema claramente.
  - d. Dale las gracias a la persona por ayudarte.
5. Páginas para colorear (opcional)
  6. Hoja de Actividad de Padres (vea al final de las lecciones de Kindergarten)

## Oración de Apertura

*El Líder llama la clase a oración pidiéndoles a los niños a calmarse y a hacer la Señal de la Cruz. Luego, digan juntos:*

**Espíritu Santo, muéstranos el camino.**

**Ven con nosotros en todo lo que pensamos, hacemos y decimos, AMÉN.**

## Repaso de vocabulario si es necesario

1. **Adulto de confianza:** Una persona mayor que me ayuda a estar seguro/a en mi Círculo de Gracia y a respetar a otros dentro de su Círculo de Gracia.
2. **Círculo de Gracia:** El amor y la bondad de Dios que siempre me rodea a mí y a otros.
3. **Confianza:** Poder depender de alguien que me pueda ayudar a estar seguro adentro de mi Círculo de Gracia.
4. **Espíritu Santo:** Dios está presente conmigo y dentro de mí. El Espíritu Santo me ayuda a recordar que yo le pertenezco a Dios. El Espíritu Santo me ayuda a sentir y vivir el amor de Dios.
5. **Gracia:** El regalo de la bondad y del amor de Dios que me ayuda a vivir como un hijo o hija de Dios.
6. **Hijos de Dios:** Todas las personas son creadas y amadas por Dios.
7. **Inseguro/a:** Cualquier cosa que me causa daño a mí o a otros.
8. **Respeto:** Ser amable con otros y hacer lo mejor para mí y otros porque honro a toda la gente como Hijos e Hijas de Dios.
9. **Santo/Santa:** Especial por razón de una conexión con Dios.
10. **Secreto:** Un secreto es algo que yo sé pero que no le digo a nadie.
  - Secreto seguro:** Un secreto es seguro cuando no daña a nadie ni a mí.
  - Secreto inseguro:** Un secreto no es seguro cuando pienso que alguien, incluyéndome a mí puede ser herido o puede meterse en problemas si no se lo digo a alguien.
11. **Seguro/a:** Yo me siento seguro/a cuando mi cuerpo y mis sentimientos son respetados por mí y por otros.
12. **Señal:** Una señal me dice que algo es seguro o no. Esto puede ser interno o externo.
13. **Semáforo:** señal de tránsito (roja, amarilla, verde) que es una señal visual para mantener a los vehículos y personas seguras.
14. **Símbolo:** Una imagen u objeto que significa otra cosa.

15. **Sentimientos:** Algo que siento dentro de mí (por ejemplo, enojado, triste, alegre, miedoso, avergonzado, confuso, emocionado, pacífico, etcétera) que me da información acerca de otros o de mí.
16. **Tacto inseguro:** Tacto que me falta respeto y me lastima, me da miedo, o me hace sentir incómodo o confuso.
17. **Tacto seguro:** Tacto que me respeta a mí y a otros.
18. **Talento:** Un don o habilidad especial dado por Dios.

## Comenzando

### Repaso

1. *Muéstrele a los niños el símbolo del Círculo de Gracia*
2. *Dígale a los niños: "Esté es el símbolo de nuestro Círculo de Gracia. Nos recuerda que Dios nos ama y que Su amor siempre nos rodea. Todo el mundo tiene un Círculo de Gracia."*
3. *Muestre una foto grande de un semáforo.*
4. *Repase el significado del semáforo preguntando:*
  - a. *¿Por qué tenemos semáforos?*
  - b. *¿Qué significa cada color del semáforo?*
    1. *(PARE, CUIDADO, ADELANTE)*
5. *Tenemos semáforos para mantenernos seguros. A veces personas dicen o hacen cosas que nos hacen sentir raro o feo. Ese sentido nos dice que tenemos que obtener ayuda de un adulto de confianza. El Espíritu Santo nos guía para ayudar a mantenernos seguros.*

## Desarrollo de la lección

### Introducción

1. *Hoy vamos a aprender qué hacer cuando alguien entra a tu Círculo de Gracia sin tu permiso o hace algo que no te hace sentir seguro.*
2. *Repasaremos las palabras de vocabulario que hemos aprendido en las últimas lecciones.*
3. *Escriba "Adulto de Confianza" en el pizarrón.*
4. *Hoy nuestro enfoque es en un término que conocemos – "Adulto de Confianza".*
5. *Vamos a hablar de quiere decir "Adulto de Confianza".*
6. *Permita unas cuantas respuestas.*
7. *Moldee sus respuestas: Un Adulto de Confianza es un adulto que te ayuda a estar seguro en tu Círculo de Gracia y te ayuda a respetar a otros en su Círculo de Gracia. Ejemplos de Adultos de Confianza, además de tus padres, pueden ser un maestro, vecino, tío(a), abuelo(a), líder de la iglesia o amigo de la familia.*
8. *¿Cómo sabes que puedes confiar en alguien?*
9. *Permita unas cuantas respuestas.*
10. *Tú sabes que alguien es de confianza cuando te ayudan a estar seguro, cuando te dicen la verdad, y cuando está contigo en tiempos buenos y malos.*



## **Actividad** - Identificando mis Adultos de Confianza

1. ¿Puede alguien nombrar a una persona que te quiere y que te ayuda a estar seguro? *Motive a los niños a mencionar otros adultos aparte de sus padres. Se le incentiva traer fotos o recorte de revistas de los adultos de confianza típicos. Estos pueden ser los padres, profesores, doctores o el clero. Es importante NO mostrar la foto hasta que sea mencionado por los niños.*
2. *Escriba las respuestas en el pizarrón.*
3. *Éstas son las personas a quienes tú puedes pedir ayuda cuando te sientes inseguro o confuso. Llamamos a ellos Adultos de Confianza.*
4. *Déle a cada niño papel y crayones o marcadores.*
5. *Dígale que piensen en uno o dos adultos aparte de sus papas a quienes les puede pedir ayuda.*
6. *Dile a la persona a tu lado los nombres de las personas de confianza que tú escogiste.*
7. *Dibuja a cada uno de tus Adultos de Confianza. Recuérdele a los niños que sus padres son Adultos de Confianza aunque no estén en el dibujo.*
8. *Adjunte el dibujo a la Hoja de Actividad para los padres de la lección 3 (vea al final de las lecciones de Kindergarten).*
9. *Dígale a los niños que sus padres deben de firmar la Actividad*
10. *Recuérdenle a los niños a traer la actividad para la próxima clase. Esto es para asegurarse de que los padres sepan a quienes escogieron su niños como adultos de confianza. Algunas veces los niños pueden escoger a alguien que no está disponible o es inapropiado.*

## **Introducción de Habilidades**

1. *Pídale a la clase que piensen en una lista de momentos de señales cuando tengan que hablar o pedir ayuda a su Adulto de Confianza. Escríbalas en el pizarrón.*
2. *Fije el póster de las Habilidades, “Cómo pedir ayuda”.*
  - a. Dibujo del ojo
  - b. Dibujo de un niño hablando/una boca
  - c. Dibujo de “?”
  - d. La palabra “Gracias”
3. *Pasos adaptados para las habilidades:*
  - a. Mira a la persona (Dibujo del ojo)
  - b. Dile a la persona “Necesito ayuda. No me siento seguro(a).” (Dibujo de un niño hablando o una boca – vea al final de las lecciones.)
  - c. Dile a la persona que es lo que pasa y por qué no te sientes seguro. (Dibujo de ¿ - vea al final de las lecciones)
  - d. Dile a la persona, “Gracias” (La palabra “Gracias” al final de las lecciones).
4. *Así es que pedimos ayuda. Puedes usar estos pasos cuando tengamos la necesidad de pedir ayuda a alguien. Hoy vamos a practicar como pedir ayuda de tus padres o del Adulto de Confianza.*

## **Introducción a la Actuación**

Recuerda, de acuerdo a los estudios recordamos 5% de lo que oímos y 90% de lo que hacemos. Permitiendo que los niños actúen aumenta grandemente la oportunidad de que recuerden qué hacer en caso de que surja un problema. Es muy común que los niños utilicen el juego para ayudarlos a entender las situaciones confusas.

1. *Explique: “La actuación como una manera de practicar algo nuevo.”*
2. *Seleccione una de las situaciones de la Introducción a las destrezas en que los niños crean que necesiten hablar o pedir ayuda del Adulto de Confianza. Explique: Hoy vamos a practicar a pedir ayuda cuando... (Situación).” (Ejemplo: Hoy vamos a practicar a pedir ayuda cuando alguien quiere que me suba a su automóvil y yo no creo que mi mamá ni mi papá lo quieren.)*
3. *Pregunten a los niños ideas de cómo le dirían a un adulto de confianza que no se sienten seguros. Motiven a los niños a describir claramente cuando no se sientan seguros. Ejemplo:” Mi mama me dijo que esperara por ella.” “No iríamos directo a mi casa.” “No lo conozco.” “Me siento nervioso con esa persona.”*
4. *Haga que los niños practiquen con el líder como se comportaría el adulto de confianza. Esta actuación de la situación puede ser individual o en grupo.*
  - a. Los niños miran al líder.
  - b. Los niños dicen en voz alta: “Necesito su ayuda”. NO me siento seguro(a).”
  - c. Los niños dicen en voz alta: “Por favor ayúdeme porque...” (Ejemplo: “Por favor ayúdeme porque no creo que mi mamá ni mi papá quiere que me vaya con ella. No la conozco.”)
  - d. Los niños dicen en voz alta: “Gracias.”
5. *Actividad Opcional- Página de Colorear*  
*Coloree la página “Cómo Pedir Ayuda”. El líder puede elegir a formar un libro de colorear del Círculo de Gracia para los niños, utilizando las hojas de cada actividad opcional.*

### **Terminando.**

1. *Dirija la atención de los niños hacia el póster de destrezas: “Cómo Pedir Ayuda”.*
2. *Pídale a los niños que repitan los pasos de “Cómo Pedir Ayuda”.*
3. *Motive a los niños a rezar para y/o escribir una nota de agradecimiento a cada uno de sus adultos de confianza.*
4. *Repase el movimiento del Círculo de Gracia. Pida que los niños se paren con espacio suficiente para extender los brazos sin tocarse uno al otro.*
5. *Dé las siguientes instrucciones mientras modela las acciones:*
  - a. Estira ambos brazos sobre tu cabeza lo más alto posible.
  - b. Circula los brazos a ambos lados y dóblate hasta que llegues bajo tus pies.

- c. Cuando te endereces, vírate completamente alrededor mientras subes tus brazos sobre tu cabeza.
6. *Dígale a los niños:* Este es el Círculo de Gracia en que vives.

## **Oración de Cierre**

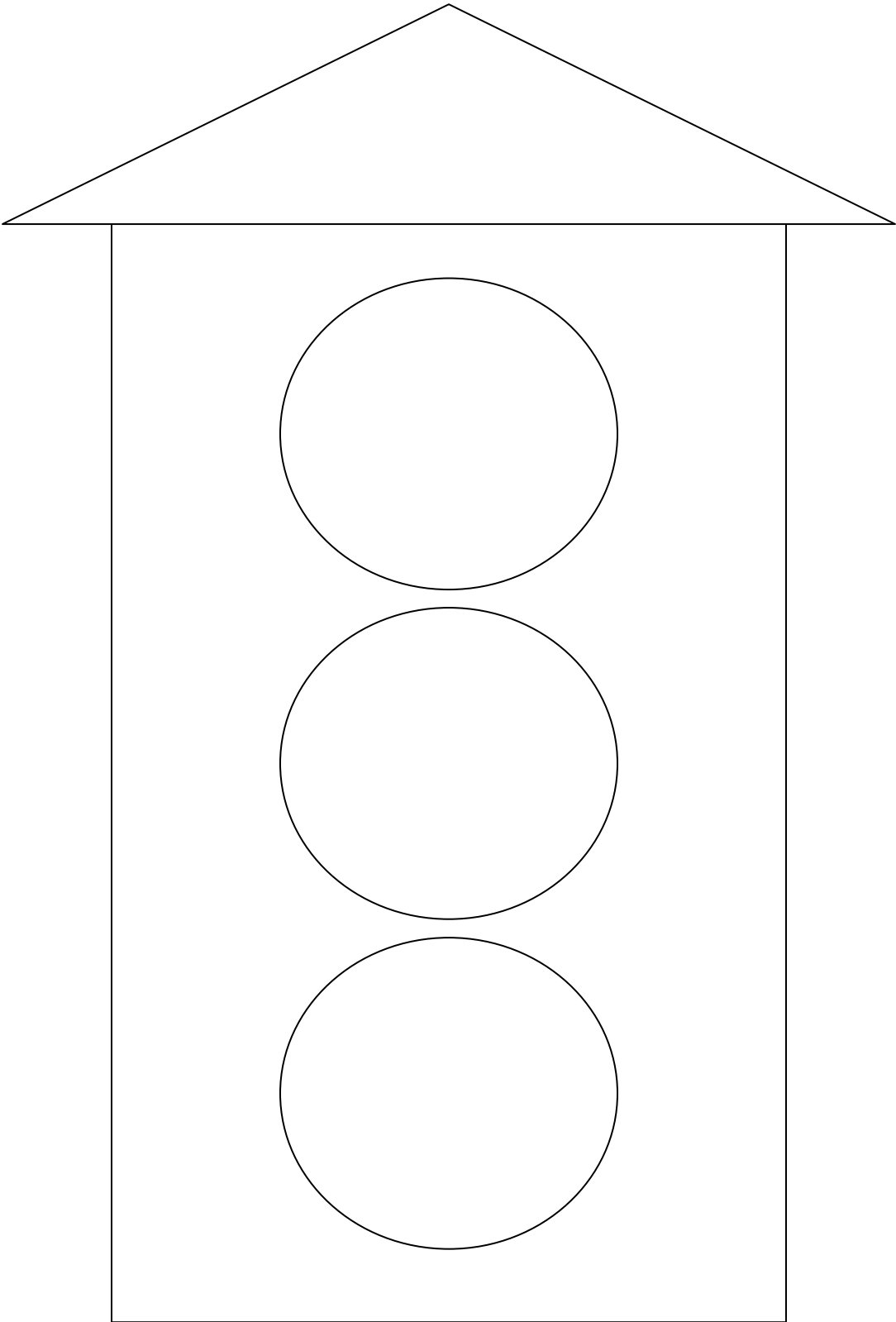
**Gracias Dios,  
por estar siempre conmigo en mi Círculo de Gracia.  
Gracias por el don del Espíritu Santo  
que me ayuda a saber lo que es bueno.  
Gracias por darme gente que se preocupan por mí  
y quieren que esté seguro.**

**Amén.**









## Gráfico de Caras



**Avergonzado**



**Frustrado**



**Feliz**



**Solitario**



**Amado**



**Enojado**





**Triste**



**Nervioso**



**Orgullosa**



**Relajado**



**Asustado**



**Estresado**

This material was developed by the Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning with federal funds from the U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families (Cooperative Agreement #15-92000119). The contents of this publication do not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Health and Human Services, nor does mention of trade names, commercial projects, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. You may reproduce this material for training and information purposes. ¶

We welcome your feedback on this Training Module. Please go to the CSEFEL Web site (<http://csefel.uiuc.edu>) or call us at (217) 333-4123 to offer suggestions. ¶

# Gráfico de Caras/Sin Completar





This material was developed by the Center on the Social and Emotional Foundations for Early Learning with federal funds from the U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families (Cooperative Agreement #15-92700119). The contents of this publication do not necessarily reflect the views or policies of the U.S. Department of Health and Human Services, nor does mention of trade names, commercial projects, or organizations imply endorsement by the U.S. Government. You may reproduce this material for training and information purposes. ¶

We welcome your feedback on this Training Module. Please go to the CSEFEL Web site (<http://csefel.uiuc.edu>) or call us at (217) 333-4123 to offer suggestions. ¶

## Lección 2

### El semáforo: Actividad para la casa con los Padres

La meta de la Lección 2: El semáforo – Señales, sentimientos y tacto es ayudar a los niños a identificar situaciones seguras e inseguras. Los niños ahora son capaces de entender que Dios ni quiere ni causa que les sucedan cosas malas a ellos y que Dios esté con ellos cuando se sienten heridos o tristes. Ellos podrán identificar cuando alguien entra a su Círculo de Gracia y reconocer el tacto seguro e inseguro en el Círculo de Gracia de una persona.

En esta lección, usamos la analogía de un semáforo para conectar la señal verde con situaciones seguras, la señal roja con situaciones inseguras y la señal amarilla con situaciones en las cuales un niño se sentiría confuso o inseguro. La analogía del semáforo fue utilizada para discutir los secretos. La mayoría de los agresores utilizan los secretos como una táctica para controlar a los niños de manera que no digan nada sobre el abuso. Es importante que los estudiantes entiendan la diferencia entre un secreto bueno y uno malo. Este entendimiento puede ser la clave para que ellos busquen ayuda. A veces es difícil que un niño distinga entre situaciones amarillas y rojas. Cuando eso pase, los niños necesitan hablar con alguien a quien ellos le tienen confianza tal como sus padres o madres, líderes u otro adulto de confianza. Aprender a ser más consciente de estas señales ayuda a los niños a reconocerlas como uno de los modos principales en que el Espíritu Santo nos ayuda a guiarnos.

Es importante que ustedes como padres, madres y guardianes recalquen esta lección en su hogar con su hijo. Los animamos a que hablen con su hijo acerca de situaciones reales en su vida diaria e inviten a su hijo a identificar si las situaciones son verdes (SIGUE ADELANTE, esto está seguro), rojas (DETENTE, esto no está seguro; siempre habla con un adulto de confianza antes de actuar) o amarillas (TEN PRECAUCION, siempre habla con un adulto de confianza antes de actuar).

Su apoyo por el Programa Círculo de Gracia es esencial y es muy apreciado mientras nos esforzamos para proveer el ambiente más seguro posible para nuestros niños.

## Lección 3

### El adulto de confianza: Actividad para la casa con los Padres

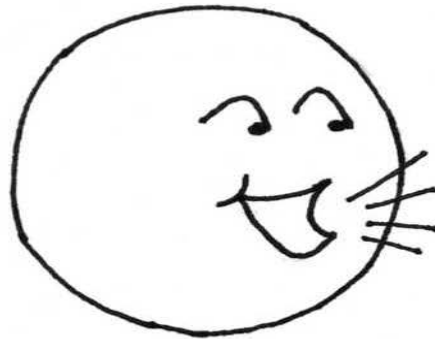
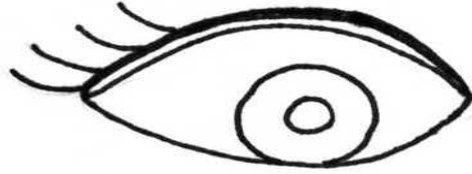
La meta de la Lección 3: En esta lección, les pedimos a los niños que nombren y dibujen a adultos de confianza (además de sus padres y madres). Por favor pídale a su hijo que le enseñe su dibujo. Si su hijo menciona a alguien que usted siente no es apropiado, por favor ayúdele a identificar a alguien más.

Por favor comuníquese con estos individuos para dejarles saber que usted y su hijo los han identificado como adultos de confianza. Esto se puede hacer en persona, por teléfono o una carta. (Escribir una carta es una actividad divertida que usted puede hacer con su hijo). Ser identificados como adultos de confianza seguramente los hará sentirse honrados, al igual que advertirles de su plan de seguridad para su hijo.

Por favor asegúrese de que su hijo regrese el dibujo con su firma como una confirmación para nosotros de que usted recibió esta información y la discutió con su hijo. Por favor llame a la parroquia, escuela, u oficina de educación religiosa si tiene preguntas.

**¡Gracias por su cooperación!**

# Cómo Pedir Ayuda



**Gracias**

# *Evaluación de Kinder*

*Fecha* \_\_\_\_\_

*Parroquia/Escuela* \_\_\_\_\_ *Ciudad* \_\_\_\_\_

*Líder* \_\_\_\_\_ *Número de niños en la clase* \_\_\_\_\_

1.                    SÍ \_\_\_ NO \_\_\_ Los niños entienden que fueron creados por Dios y que viven en el amor del Padre, Hijo y Espíritu Santo.
2.                    SÍ \_\_\_ NO \_\_\_ Los niños son capaces de describir el Círculo de Gracia que Dios nos da a cada uno de nosotros.
3.                    SÍ \_\_\_ NO \_\_\_ Los niños son capaces de identificar y mantener límites apropiados.
4.                    SÍ \_\_\_ NO \_\_\_ Los niños pueden identificar violaciones de límites.
5.                    SÍ \_\_\_ NO \_\_\_ Los niños pueden demostrar como tomar acción si un límite es amenazado o violado.

*Por favor haga una lista de lo que funcionó bien y cualquier recurso que quieras compartir (escriba al dorso si es necesario).*

*Haga una lista de sugerencias que puedan mejorar las lecciones (escriba al dorso si es necesario).*

**Devuelva al Administrador de su escuela o al Director de Educación Religiosa.**